



#PORADNIKI

10 KOMEND, KTÓRE POWINIEN ZNAĆ KAŻDY PIES

SPIS KOMEND

1 Patrz – skupianie uwagi

→ strona 4

2 Sygnał neutralny

→ strona 8

3 Siad

→ strona 12

4 Czekaj

→ strona 20

5 Do mnie

→ strona 24

6 Nie

→ strona 28

7 Leżeć

→ strona 32

8 Na miejsce

→ strona 39

9 Zejdź

→ strona 45

10 Daj głos

→ strona 48

TRENING KOMEND

Trening komend to nie tylko nauka posłuszeństwa, ale także doskonała zabawa i sposób na budowanie więzi czworonoga z właścicielem. Szkolić można psa każdej rasy i w każdym wieku, jednak najlepiej rozpocząć naukę jak najwcześniej, czyli **nawet od drugiego miesiąca życia**. Starszego psiaka również można nauczyć wykonywania komend, jednak może zająć to trochę więcej czasu.

Pamiętaj, że każdy pies jest inny, dlatego **naukę komend należy dostosować indywidualnie do jego potrzeb i charakteru!** Przykładowo, zwierzę, które dużo szczeka, nie warto uczyć komendy „daj głos”. :)

Niektóre psy niezwykle szybko i chętnie opanowują nowe umiejętności, u innych natomiast trwa to nieco dłużej. Jeśli Twój pupil należy do tej drugiej grupy, **nie zniechęcaj się!** Sukcesywnie ćwicz z psem, wykorzystując przysmaki oraz jego ulubione zabawki i zachęcaj go do wspólnych aktywności. Nie dawaj mu odczuć swojego zniecierpliwienia, gdyż może go to zdemotywować.

Po zakończeniu każdej sesji ćwiczeniowej nie zapomnij pochwalić i pogłaskać psa. Jeżeli jednak Wasze treningi nadal będą mało skuteczne, wówczas warto zwrócić się z prośbą o pomoc do behaviorysty!



PATRZ

- SKUPIANIE UWAGI

PATRZ – SKUPIANIE UWAGI

Skupianie uwagi psa na opiekunie to fundament pracy z czworonogiem. Jeżeli pupil jest na nas skoncentrowany, to słyszy nasze sygnały i widzi nasze gesty, więc możemy przystąpić do wspólnego treningu.

Naukę rozpocznij w domu. Nie wołaj psa ani nie zwracaj jego uwagi na siłę. Przygotuj saszetkę na pasku, a w niej garść przysmaków. Kucnij na środku pokoju i zainteresuj psa zapachem smakołyków. Gdy to się uda – wstań i oczekuj pierwszego spojrzenia...



1 Wyłap i nagroź spojrzenie

Złap kontakt wzrokowy z psiakiem, gdy sam na Ciebie spojrzy, a po chwili pochwal go i nagroź, najlepiej za pomocą ulubionego smakołyku.



2 Utrzymaj spojrzenie psa

Następny krok to **nauka zatrzymania uwagi psa na dłużej**, np. na ok. 6 sekund. Pamiętaj, aby cały czas do niego mówić. Gdy pupil utrzyma swój wzrok na Tobie, wyraźnie go pochwal i daj mu przysmak. Powtórz ćwiczenie kilka razy, na zmianę skracając i wydłużając okres oczekiwania na nagrodę.



3 **Wydłużaj czas skupienia uwagi psa**

W nieliniowych odstępach czasu podawaj **psu przysmaki**. Raz nagradzaj go po pięciu sekundach, następnym razem np. po ośmiu, a innym już po dwóch. Jeśli piesek ciągle na Ciebie patrzy, przez cały czas chwal go miłym głosem.

Po kilku próbach w domu, **spróbuj wykonać ćwiczenie na spacerze**, np. gdy obok przejeżdża rower. Nagradzaj psa przysmakiem za każdym razem, gdy uda mu się zatrzymać wzrok na Tobie przez dłuższy czas.



4 **Dodaj komendę słowną**

Tuż przed spojrzeniem psa w Twoją stronę **powiedz „patrz!”**. Przez cały czas mów do pupila spokojnym głosem. Gdy się rozproszy, poczekaj na kolejne spojrzenie, po czym pochwal go i nagródź. Powtórz ćwiczenie kilkakrotnie, a następnie wydaj komendę kończącą naukę, np. „koniec”, i przestań zwracać uwagę na pupila.

Gdy trening zakończy się sukcesem, nagródź psa w inny niż dotychczas sposób, np. jego ulubioną zabawką.



SYGNAŁ NEUTRALNY



SYGNAŁ NEUTRALNY

Sygnal neutralny to **dźwięk dający psiakowi impuls do zwrócenia na Ciebie uwagi i podążania za Tobą**. Jest to umiejętność szczególnie przydatna m.in. podczas spaceru, kiedy Twój pupil zacznie za bardzo interesować się czymś, czym nie powinien, np. porozrzucanymi odpadkami.

Sygnalem tym może być jakikolwiek odgłos, który potrafisz z siebie wydobyć – tzn. **gwizdnięcie, cmoknięcie czy też komenda słowna, np. „chodź”**. Bardzo ważne jest jednak, abyś był konsekwentny i zawsze używał tego samego dźwięku.



1 Zwab psiaka przysmakiem

Do ćwiczeń potrzebujesz smyczy oraz ulubionych przysmaków Twojego psiaka. Stań przodem do psa, przygotuj w dłoni smakołyk, zwab nim pupila i **wykonaj krok do tyłu**.

Kiedy pies zacznie zmierzać w Twoim kierunku, **wydaj wybrany sygnał neutralny**, po czym pochwal zwierzaka i nagródź go smakołykiem.



2 Zachęć psa do podążania za Tobą

W kolejnym etapie zachęć pupila do podążania za Tobą. W tym celu wykonaj następujące ćwiczenie: **rozpocznij spacer z psem w jednym kierunku, po chwili wydaj dźwięk i rusz w przeciwną stronę**. Gdy pies dołączy do Ciebie, pochwal go i nagródź.

Powtórz ćwiczenie kilka razy.



3 Odwróć uwagę psa i skup ją na sobie

Ten krok polega na nauce rezygnowania z rozsypanego jedzenia. Wraz z czworonogiem udaj się w miejsce, w którym będziecie mogli swobodnie ćwiczyć.

Rozrzucić przysmaki na ziemi i podejść do nich z psem, trzymając go na smyczy.

Gdy pupil zainteresuje się jedzeniem, wydaj sygnał neutralny i zawróć. Kiedy pies do Ciebie dołączy, pochwal go i nagródź. Jeżeli jednak będzie chciał zjeść rozsypane jedzenie, powstrzymaj go za pomocą smyczy.

Powtórz ćwiczenie kilkakrotnie. Jeśli w tym czasie pies nie będzie skupiał się na smakołykach pochwal go, pogłaszcz i nagródź ulubionymi przysmakami.





SIAD

SIAD

Reagowanie na komendę „siad” to jedna z podstawowych umiejętności, które nabywa pies. Większość zwierzków opanowuje ją dość szybko i już szczeniaki potrafią siadać na zawołanie.

Jednak zarówno maluchy, jak i starsze psy miewają problem z pozostawaniem w tej pozycji przez dłuższy czas, zwłaszcza gdy działają na nie różne rozpraszające bodźce. Tym samym większość właścicieli nie wykorzystuje tej umiejętności w pełni, a bywa ona bardzo pomocna!

Poniżej przedstawiamy instrukcję, która podpowiada, jak nauczyć psa siadania na zawołanie oraz pozostawania w tej pozycji.



1 Smakołykiem zachęć psa do siadu

Wystaw przed nos psa **zamkniętą dłoń z przysmakiem** i przesuвай ją, wolnym ruchem między uszami pupila, do momentu, aż usiądzie. Gdy to zrobi, nagródź go.

Po kilku powtórkach zakończ sesję, głaszcząc i chwając psa.



2 Naprowadź psa pustą dłonią

Wykonaj taki sam ruch jak opisany powyżej, ale tym razem **pustą dłonią**. W momencie, kiedy pies usiądzie, nagródź go przysmakiem wyjętym z saszetki lub schowanym wcześniej w drugiej dłoni i pochwal.





3 Redukuj gest dłoni

Sukcesywnie staraj się ograniczać ruch ręki, czyli **naprowadzaj psa coraz mniejszym ruchem**, a także stopniowo otwieraj dłoń.

Docelowo powinieneś naprowadzać psa otwartą dłonią.



4 Dodaj komendę słowną

Tuż przed wykonaniem ruchu **radosnym głosem powiedz: „siad”** i pokaż psu **gest otwartej dłoni**. Po wykonanym zadaniu pochwal czworonoga i nagródź ulubioną przekąską. Aby zwolnić psa z komendy, wyraźnie powiedz: „koniec”.

Jeżeli chcesz, by Twój psiak siadał na samo hasło „siad”, trenuj z nim w ten sposób przez następny tydzień.

5 Ćwicz w innych pozycjach

Kolejny krok to nauka zajmowania pozycji „siad” niezależnie od Twojej pozycji i postawy psa.

Stań bokiem do pupila, wydaj polecenie i nagródź go za właściwe zachowanie.

Stopniowo zwiększaj poziom trudności, ustawiając się coraz bardziej bokiem do psa, aż docelowo będzie on przyjmował pozycję siedzącą nawet za Twoimi plecami.

Ostatni etap to przyjmowanie pozycji „siad”, gdy Ty znajdujesz się coraz niżej. **Wydając komendę, spróbuj coraz mocniej uginać kolana, aż w końcu ukucniesz lub usiądziesz.**

Dzięki temu Twój czworonożny przyjaciel będzie spokojnie siedział przy Tobie, nawet wtedy, gdy zechcesz uciąć sobie pogawędkę z sąsiadem na parkowej ławce.

Nie zapomnij o wyraźnym pochwaleniu psa za każdym razem, gdy ten pozostanie w pozycji siedzącej! Jeżeli będziesz miał problem z którymkolwiek z etapów, cofnij się do poprzedniego.

Aby jednak komenda „siad” była przydatna na co dzień, należy przećwiczyć nie tylko jej wykonywanie, ale również **pozostawanie w tej pozycji**. Poniżej podpowiadamy, jak prawidłowo przepracować trening zostawiania.

Ten schemat nauki można wykorzystać także podczas ćwiczenia wszystkich innych komend statycznych, takich jak np. „leżeć” czy „stój”.

1 **Wydłużaj czas trwania w pozycji**

Wydaj komendę „siad” i **w różnych odstępach czasu dawaj psu smakołyki**, chwalcąc go przy tym. Wykonaj powtórkę, a jeśli Twój pupil wstanie, poproś go, by ponownie usiadł.

Kiedy pies będzie pozostawał w pozycji siedzącej, nawet w momentach, w których niczym go nie częstujesz, zakończ trening, wydając komendę „koniec”. Jest to sygnał oznaczający dla czworonoga, że właśnie skończyło się zadanie i może wstać.



2 Rozpraszaaj uwagę psa

To ważny element szkolenia, który sprawi, że Twój pupil będzie w stanie wykonywać ćwiczenie w coraz bardziej rozpraszaających sytuacjach. Pamiętaj jednak, aby robić to stopniowo, na zasadzie małych kroków. Pierwszym bodźcem rozpraszaającym uwagę niech będą Twoje ruchy.

Wydaj komendę „siad”, po czym zacznij delikatnie ruszać nogami przed pyskiem psa. Jeśli pozostanie w pozycji siedzącej, nie zapomnij go nagrodzić!

Kiedy pomimo Twoich ruchów pupil nadal spokojnie siedzi, zacznij bardziej go rozpraszać – **coraz energiczniej machaj rękoma i nogami, a nawet delikatnie podskakuj**, po czym **nagródź psa** za pozostanie bez ruchu przekąską i miłym słowem.





3 Zwiększaj dystans

W tym kroku uczysz psa, aby zostawał w pozycji siedzącej nawet wtedy, gdy Ty się od niego oddalisz. **Wydadź komendę „siad”, odejdz na krok, wróć i nagródź psa.**

Następnie sukcesywnie staraj się zwiększać odległość pomiędzy Wami. Jeśli psiak będzie spokojnie siedział, pochwal go i nagródź przysmakiem. Zakończ trening komendą „koniec”.



4 Wprowadzaj zewnętrzne rozpraszacze

Mogą to być inne psy, ludzie, przejeżdżające samochody czy rowery. Początkowo **zaczynij trenować w dużej odległości od elementu rozpraszającego i stopniowo zmniejszaj dystans.**

Ćwiczcie w codziennych sytuacjach – zarówno w domu, jak i podczas spacerów. Jeśli dojdiesz do wniosku, że Twój czworonóg w pełni opanował to szkolenie, spróbuj np. częściowo ukryć się za murkiem i stopniowo coraz bardziej znikać siedzącemu psu z pola widzenia. Sprawdź, jak długo wytrzyma bez szukania Cię!



CZEKAJ

CZEKAJ

To komenda ucząca psa cierpliwości i ułatwiająca kontrolowanie jego podekscytowania, kiedy bardzo czegoś chce.

W codziennym życiu występuje bowiem wiele sytuacji, w których hasło „czekaj” może się przydać, np. podczas przygotowywania posiłku dla psa, szykowania się do wyjścia na spacer lub oczekiwania na zielone światło na przejściu dla pieszych.

Przygotuj ulubioną zabawkę swojego pupila – najlepiej służącą do przeciągania. Zrób miejsce w pomieszczeniu i... zaczynamy!





1

Wydadz komendę „czekaj”, zanim zaczniesz bawić się z psem

Przygotuj się do treningu. Wydadz polecenie „czekaj” i **zasłoń dłonią dostęp do zabawki**. Gdy Twój pupil grzecznie czeka, możesz wypowiedzieć hasło „łap” i rozpocząć zabawę.

Szarpak powinien uciekać – niech zabawa sprawi psu radość! Z każdym kolejnym powtórzeniem postaraj się energiczniej machać i poruszać zabawką.



2

Położ zabawkę przy czekającym psie

Wydadz komendę „czekaj”, po czym powolnym ruchem połóż zabawkę na ziemi, cały czas dłonią ograniczając dostęp do niej. Gdy Twój pies grzecznie czeka, możesz użyć hasła „łap” i rozpocząć kolejną serię zabaw w przeciąganie.

Gdy na komendę „puść” psiak grzecznie oddaje zabawkę, możesz go nagrodzić dodatkową porcją zabawy. Jeśli jednak jest natarczywy, zabierz szarpak i przerwij ćwiczenie na jakiś czas.

3 Podejść do drugiej osoby, trzymającej zabawkę psa

Do tego ćwiczenia musisz zaangażować pomocnika. Niech trzyma zabawkę Twojego pupila, podczas gdy Ty trzymasz psiaka na smyczy. **Gdy pomocnik zacznie zwracać uwagę psa na zabawkę, wydaj komendę „czekaj”.**

Jeśli pupil będzie się wrywał, w razie konieczności zatrzymaj go za pomocą smyczy. Jeżeli zaś grzecznie czeka, możesz puścić smycz i dać mu się swobodnie pobawić.



4 Trenuj komendę „czekaj” w codziennych sytuacjach

Gdy Twój pies przyswoi już wszystkie powyższe zachowania i zawsze czeka na Twoje pozwolenie, możesz zacząć trenować w innych sytuacjach i w miejscach innych niż domowe zacisze.

Trenując w parku, możesz trzymać psa na lince. Wówczas w razie konieczności możesz ją delikatnie przydepnąć, zatrzymując czworonoga. Jeśli jednak pies reaguje na każde Twoje hasło, możesz trenować już bez linki.

Spróbuj wykorzystać nową komendę, kiedy spuszczasz psiaka ze smyczy czy chcesz podać mu jedzenie. Sam decydujesz, w jakich sytuacjach będzie ona potrzebna!



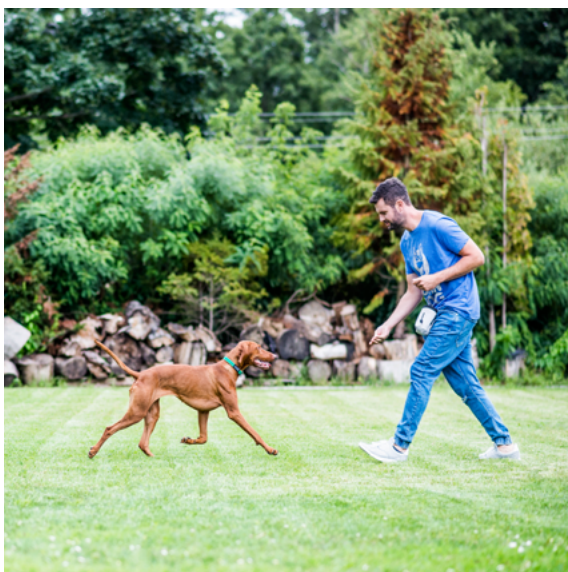
DO MNIE

DO MNIE

Jeżeli chcesz, aby Twój pies miał więcej swobody podczas spaceru i mógł węszyć po trawniku, naucz go reagowania na **przywołanie**.

Miejsce, w którym będziecie ćwiczyć, nie powinno być przypadkowe: ważne, by było tam sporo przestrzeni. Może to być ogródek lub park.





1 Cofając się, przywołaj psa

Zainteresuj psa przysmakiem, który trzymasz w dłoni, po czym **energicznie się wycofaj i zdecydowanym głosem wezwij psa komendą „do mnie”**. Jeśli pupil podbiegnie, pochwal go i nagródź. Po kilku powtórkach zakończ tę sesję.



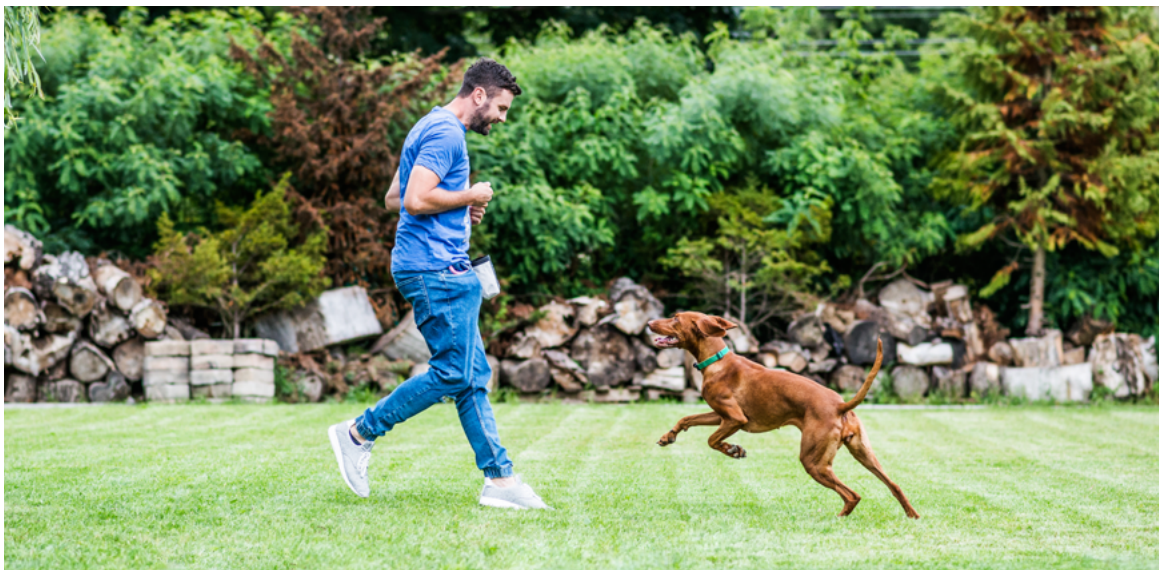
2 Zawołaj psa i oddal się od niego

W drugim etapie szkolenia **pójdź z psem w jednym kierunku**. Gdy pupil zacznie się oddalać, nagle pobiegnij kilka metrów w przeciwną stronę. Powiedz hasło „do mnie” – jeżeli pies od razu pomknie do Ciebie, nagródź go smakołykiem.

③ Stosuj różne nagrody

Pamiętaj, żeby zawsze po przywołaniu psa spotkało go coś miłego. Nagradzaj swojego czworonoga tym, co go cieszy – **nie tylko przekąskami, ale również zabawkami** lub chwilą jego ulubionych pieszczot.

Uwaga: jeśli nie masz pewności, że pies do Ciebie wróci – **przytnij mu linkę** (najlepiej o długości około 10 metrów)!



NIE



NIE

Komenda „nie” ma być dla psa sygnałem, że musi zaprzestać jakiegoś zachowania, bo i tak nie przyniesie mu ono żadnych korzyści. Ilekroć nasz pupil spróbuje zachować się w nieakceptowany przez nas sposób, wydając ją, sprawimy, że zrezygnuje i przestanie to robić. Nauczenie psa reagowania na hasło „nie” jest bardzo przydatne zarówno w domu, jak i podczas spacerów.

Ta umiejętność nie tylko **pozwała uniknąć nieprzyjemnych czy niewygodnych sytuacji**, ale także **zapewnia psu bezpieczeństwo**. Może się ona przydać, np. gdy podczas spaceru Twój pies chce zjeść coś, co może mu zaszkodzić, gdy bardzo chce się przywitać z małym dzieckiem lub... gdy chce pogryźć Twoje kapcie!



1 Połóż smakołyk i nie dopuść, by pies go zjadł

Przygotuj dwie porcje takich samych smakołyków i **kucnij przy psie**. Część przekąsek połóż na podłodze i natychmiast zasłoń je dłonią. W drugiej dłoni ukryj takie same przysmaki, a rękę schowaj za plecami. Spokojnym, lecz zdecydowanym głosem wydaj hasło „nie”. **Poczekaj, aż psiak zrezygnuje** – ignoruj jego próby zdobycia smakołyków.

Kiedy odpuści, natychmiast go pochwal i nagródź przysmakiem ukrytym w dłoni za plecami. Powtórz ćwiczenie kilka razy, najlepiej w różnych częściach pomieszczenia lub mieszkania.

Zakończ ten etap, gdy Twój pupil za każdym razem zareaguje na komendę.

2 Trening w pozycji stojącej

Tym razem nie kuczaj. **Jedną porcję przysmaków połóż na ziemi, przykryj je stopą i wydaj komendę przerywającą**. Uważnie pilnuj, żeby pies nie wygrzebał ani jednego smakołyka spod Twojego buta! Kiedy zrezygnuje, pochwal go i nagródź. Wykonaj ćwiczenie w innym miejscu.



3 Połóż smakołyk i oddal się

Do następnego kroku wykorzystaj również **smycz**. Ponownie połóż smakołyki w zasięgu wzroku psa, wydaj komendę, po czym **oddalcie się na odległość kilku kroków**. Po krótkiej chwili wróć do przekąsek, wypowiedz hasło „nie” i przystoń je stopą. Jeśli czworonóg nie będzie usiłował ich zdobyć, głośno powiedz „brawo, dobry pies!”. :)

Jeżeli jednak psiak będzie się starał wydobyć jedzenie spod Twojego buta, poczekaj, aż zrezygnuje, i dopiero wówczas pochwal go oraz poczęstuj przekąską z ręki.

Odejdźcie od leżących smakołyków, powróćcie, wydaj komendę i **ogranicz zwierzakowi dostęp do przysmaków, czekając, aż sam z nich zrezygnuje**. Kilka razy przejdźcie wokół smakołyków. Kiedy pies zacznie się nimi interesować, zatrzymaj go za pomocą smyczy.

4 Trenuj w życiu codziennym

Jeśli opanowaliście powyższe kroki, **zaczniście ćwiczyć w różnych sytuacjach i w różnych miejscach – zarówno w domu, jak i poza nim**.

Ustal pewne zasady – **bądź konsekwentny i cierpliwy**. Jeżeli chcesz oduczyć psa np. wskakiwania na kanapę, siedząc na niej, wydaj hasło „nie” i zasłoń ręką dostęp do niej. Gdy psiak się zatrzyma, niezwłocznie pochwal go za to. Po pewnym czasie pies zacznie rozumieć reguły obowiązujące w Waszym codziennym życiu!

Pamiętaj, że potrzeba wielu treningów, zanim Twój ulubieniec opanuje tę komendę. Dlatego też do momentu, w którym będzie ona działała niezależnie od okoliczności, istotna jest kontrola zachowania psa.

W sytuacji, kiedy pies nie zareaguje, uniemożliwiaj mu wykonanie zakazanej czynności.

LEŻEĆ



LEŻEĆ

Nauczenie psa kładzenia się na komendę i pozostawania w tej pozycji również może przydać się w wielu okolicznościach. Kiedy na przykład? Gdy nie chcemy, aby nasz czworonożny przyjaciel przeszkadzał nam w rozmowie.



1 Skłoń psa do leżenia, pokazując mu przekąskę

Zainteresuj psa przekąską, którą trzymasz w zamkniętej dłoni. Wolnym ruchem **skieruj rękę do dołu, między psie łapki**. Gdy psiak zbliży łokcie do ziemi – pochwal go i nagródź.

Na początku nagradzaj pupila za samo położenie łokcie na ziemi, natomiast po kilku powtórkach dopiero wtedy, gdy położy również pupę :).



2 Skłoń psa do leżenia za pomocą pustej ręki

Kiedy Twój psiak opanuje już pierwsze ćwiczenie, możesz przejść do kolejnego. Wykonaj je w ten sam sposób, jak w pierwszym kroku, jednak **dłoń, którą naprowadzasz psa, musi być pusta**. Przysmak możesz trzymać w drugiej ręce lub w saszetce.

Gdy pies położy się na ziemi, koniecznie wydaj mu kilka przekąsek i pochwal go.





3 Zredukuj gest dłoni

Ogranicz ruch do **wyciągnięcia dwóch palców** i staraj się nimi nakierować psa tak, żeby się położył. Jeśli płynnie wykonuje ćwiczenie, możesz podnosić rękę coraz wyżej.

Pamiętaj, aby po skończonym zadaniu docenić starania swojego psiaka!



4 Dodaj komendę słowną

Użyj gestu dłoni – pochwal i nagródź czworonoga, gdy przyjmie pozycję leżącą. Po tygodniu nauki spróbuj wydać komendę **„leżeć” bez wykonywania gestu dłonią**. Jeśli pies się położy – natychmiast radośnie go pochwal i daj mu przysmak. Jeśli tego nie zrobi, zachęć go ruchem dłoni.

Koniecznienagradzaj psa za każdym razem, kiedy położy się na komendę – dzięki temu będzie wiedział, że postępuje właściwie. Zakończ ćwiczenie komendą „koniec” i zachęć psa ruchem ręki, aby wstał.

5 Wydłuż czas leżenia psa

Wydadz polecenie „leżeć”, a jeśli psiak je wykona, po chwili nagródź go przysmakiem. Jeżeli zwierzak pozostaje na ziemi, **nagradzaj go w różnych odstępach czasu**. Pamiętaj, aby zmieniać długość przerw pomiędzy kolejnymi przysmakami – będziesz mieć pewność, że nauka przebiega prawidłowo. Wydłużaj czas nawet do 8 sekund. Gdy pies wstanie, poproś, aby się położył, odczekaj chwilę i nagródź.

Trening zakończ komendą „koniec” – pamiętaj, że dopiero to hasło ma kończyć zadanie.



6 Rozpraszaaj uwagę psa

Zaopatrz się w przedmiot, za pomocą którego będziesz rozpraszać uwagę psa. Może to być na przykład foliowy worek, który czworonogi zazwyczaj kojarzą z jedzeniem. **Zacznij szeleścić nim cicho, by z czasem robić to coraz głośniej.**

Jeżeli psiak będzie spokojnie leżał, nagródź go przekąską. Jeśli zaś będzie się rozpraszał i wstawał, przerwij ćwiczenie. Po chwili ponownie poproś psa, aby położył się w tym samym miejscu, odczekaj chwilę, nagródź go i wróć do rozpraszania jego uwagi. Zakończ ćwiczenie komendą „koniec”, nagródź psa i pochwal.



7 Zwiększaj odległość od leżącego psa

Wyдай komendę „leżeć”, a kiedy psiak się położy, **odsuń się, wykonując mały kroczek**. Możesz także dodać komendę „zostań”. Stopniowo zwiększaj i zmniejszaj odległość od psa (raz odejdź na odległość dwóch kroków, innym razem czterech, znów dwóch, po czym na odległość trzech kroków itp.).

Po każdej prawidłowo wykonanej części zadania koniecznie powrót do psa, by nagrodzić go i wyraźnie pochwalić. Jeśli w tym momencie pupil wstanie, poproś go, aby się położył, odejdź na odległość kilku kroków i dopiero po powrocie nagródź zwierzaka.

Tak jak w poprzednim kroku trening zakończ hasłem „koniec”.



8 Trenuj w miejscach, w których uwaga psa będzie rozproszona

Jeśli Twój pupil potrafi już przez dłuższy czas pozostać w pozycji leżącej, spróbuj przeciwyczyć z nim tę komendę w różnych lokalizacjach i sytuacjach, np. w pobliżu dozorczy, który właśnie zmiata podwórko. Możesz także trenować obok drogi rowerowej lub na przystanku, kiedy z autobusu wysiadają pasażerowie.

Ćwicz w każdej możliwej sytuacji – trening nie tylko sprawia, że pies grzecznie wykonuje polecenia, ale także wzmacnia więź między Wami.

NA MIEJSCE



NA MIEJSCE

Umiejętność odesłania psa na miejsce w szczególności przydaje się w domu, np. gdy chcesz odpocząć po pracy, a Twój pupil bardzo zabiega o wspólną zabawę lub gdy spożywasz posiłek i psiak domaga się jedzenia... Jak zatem nauczyć go tej komendy? Instrukcja poniżej!

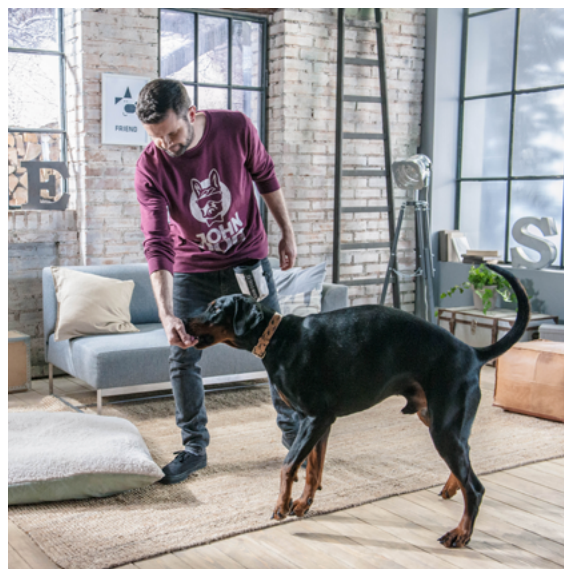
Uwaga! Ten trening jest bardzo podobny do nauki komendy „leżeć”, więc jeśli pies odpowiednio reaguje na tę komendę, nauka polecenia „na miejsce” nie powinna sprawić większego problemu!



1 Naprowadź psa na posłanie za pomocą smakołyku

Zainteresuj pupila przysmakiem, który trzymasz w zamkniętej dłoni. Ustaw się tak, by jego legowisko znajdowało się po Twojej prawej stronie, a pies przed Tobą.

Kolistym ruchem ręki zachęć go, by wszedł wszystkimi łapami na posłanie, po czym zawróć i usiadł. Jeśli wykona zadanie – nagródź go. Powtórz ćwiczenie kilka razy.



2 Naprowadź psa na posłanie za pomocą pustej dłoni

W drugim kroku do ćwiczeń nie wykorzystuj już przysmaku – **pustą, zamkniętą dłońią** i kolistym ruchem nakłoń psa, by wszedł na posłanie. Kiedy się na nim znajdzie, pochwal go i nagródź smakołykiem.

Zakończ ten etap po kilku udanych powtórkach.





3 Ogranicz gest

Wystaw tylko **palec**, który będzie wskazywał psu miejsce, gdzie ma się udać. Wykonaj ruch bardzo podobny do wcześniejszego, lecz nieco delikatniej. Jeśli pies wskoczy na poście, niezwłocznie go pochwal i nagródź.

Powtarzając ćwiczenie, stopniowo staraj się coraz bardziej ograniczać gest ręki. Możesz także dodać hasło „leżeć” lub „siad”, jeżeli pies wcześniej opanował te komendy.



4 Dodaj komendę słowną

Wydaj hasło „**na miejsce**”, po czym wykonaj gest. Jeśli psiak posłusznie spełni polecenie, nagródź go przysmakiem. Powtórzcie ćwiczenie kilka razy, a gdy będziesz chciał zakończyć trening, wypowiedz hasło „**koniec**” i zachęć pupila do zejścia z legowiska.

5 Wydłużaj czas przebywania psa na poście

Wykonaj takie same czynności jak w poprzednim kroku. Kiedy pies znajduje się na poście, co pewien czas dawaj mu przysmak. **Nieliniowo wydłużaj i skracaj czas, po którym pies dostaje smakołyk**, np. częstuj go po trzech sekundach, potem po pięciu, a następnie po czterech. Kiedy Twój pupil popełni błąd, powtórz ćwiczenie.

Po kilku udanych powtórzeniach zakończ trening hasłem „koniec”. Aby nieco rozluźnić atmosferę, przez chwilę **pobaw się z psem** jego ulubioną piłeczką lub szarpakiem.



6 Rozpraszaaj uwagę psa

Do tego kroku **możesz wykorzystać zabawkę** pupila. Wyraźnie zainteresuj nią psa, po czym poproś, aby poszedł na miejsce. Możesz dodać komendę „zostań” i delikatnie rozpraszać uwagę zwierzęcia za pomocą zabawki.

Możesz również stopniowo zwiększać intensywność ruchów. Jeśli pies grzecznie pozostaje na posłaniu, daj hasło „koniec” i pobaw się z nim.

Do rozpraszania uwagi pupila zaangażuj także pozostałych domowników. Na początku poproś, aby wchodzili do pomieszczenia i wychodzili z niego, a potem tak samo postępowali w przypadku całego mieszkania.

Możesz także nagrać dźwięk dzwonka, który będziesz odtwarzał psu. Następnie poproś kogoś, aby dzwonił do Twoich drzwi, gdy psiak leży na posłaniu.

Jeśli Twój pies opanuje ten krok, rozpocznij **trening przy gościach**. Odesłanie na miejsce sprawi, że osoba odwiedzająca Cię nie będzie się obawiała o siebie czy swoje ubranie, a pies będzie miał jasno wyznaczone granice. Powodzenia!





ZEJDŹ

ZEJDŹ

Nie ma nic złego w tym, że pies leży z Tobą na kanapie podczas wieczornego oglądania telewizji czy po prostu śpi z Tobą w łóżku. Pamiętaj jednak o konsekwencjach – nie gniewaj się na pupila, kiedy wskoczy na kanapę i będzie miał brudne łapki, bo zapomniałeś mu je wytrzeć po powrocie ze spaceru!

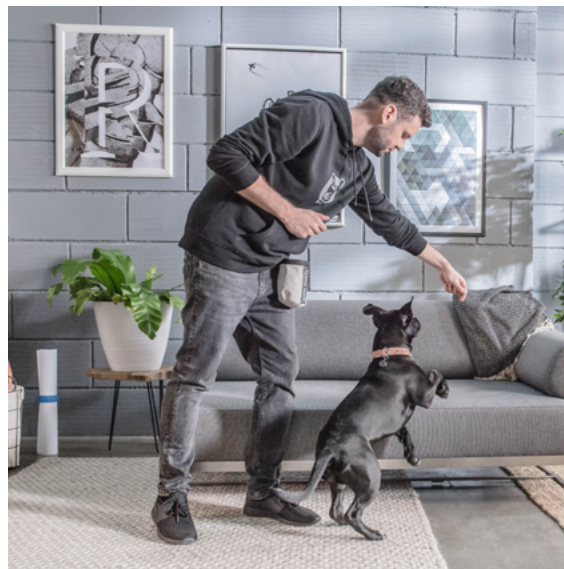
Dobrym rozwiązaniem jest nauczenie psa komendy „zejdź”, która przyda się np. w sytuacji, kiedy odwiedzą Cię znajomi. Jak przeprowadzić taki trening?



1 Zachęć psa do wejścia na kanapę i zejścia z niej

Na początku **zainteresuj psa przysmakiem**, który trzymasz w zamkniętej dłoni. Następnie za pomocą gestu zachęć go, aby wskoczył na kanapę. Kiedy pies już tam jest, pochwal go, ale tylko słownie – samo przebywanie na kanapie jest już dla niego nagrodą.

Następnie zainteresuj zwierzaka przekąską, którą masz w dłoni, i zachęć, aby zszedł z kanapy. Gdy to robi, radośnie go pochwal i podaj kilka przysmaków. Powtórzcie to kilkakrotnie.

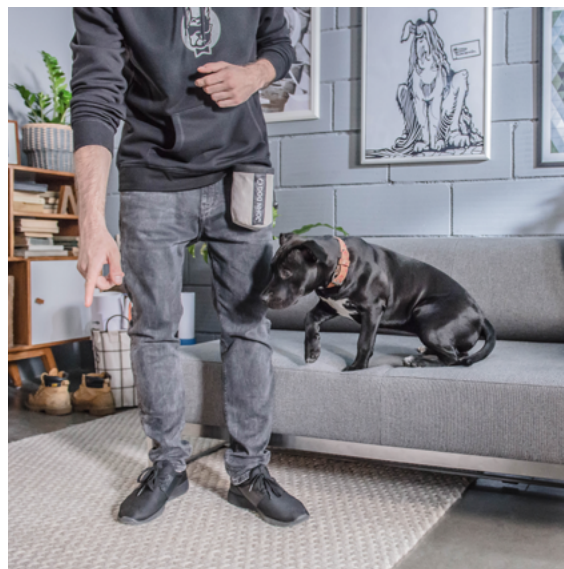


2 Ćwicz bez przysmaków i dodaj gest dłoni

Na tym etapie trenujesz psa bardzo podobnie, ale **dodajesz komendę słowną i wykonujesz gest, nie trzymając w dłoni przysmaku.**

Za pomocą gestu dłoni zaproś pupila na kanapę – jeśli to robi, pochwal go wyłącznie słownie. Następnie, za pomocą komendy „zejdź” oraz gestu, zachęć psa, aby zszedł z kanapy. Jeśli to robi, pochwal go i podaj kilka przysmaków.

Po kilku powtórkach zakończ ćwiczenie hasłem „koniec”. Pamiętaj, aby trenować kilka razy dziennie, a po kilku tygodniach spróbuj poprosić psa, aby zszedł z kanapy, np. kiedy odwiedzą Cię goście.



A close-up, profile view of a dark brown, scruffy-haired dog, possibly a terrier mix, sitting and looking upwards and to the right. The dog has a white collar with a blue and orange fish pattern. The background is blurred, showing a wooden chair and a light-colored wall. The text "DAJ GŁOS" is overlaid on the left side of the image.

DAJ GŁOS

DAJ GŁOS

Trudno sobie wyobrazić praktyczne sytuacje, w których komenda „daj głos” mogłaby być przydatna. Jest to typowa sztuczka, która po prostu będzie nas cieszyła.

Uwaga! Jeżeli Twój pies uciążliwie szczeka przy każdej okazji, nie ucz go tej komendy!

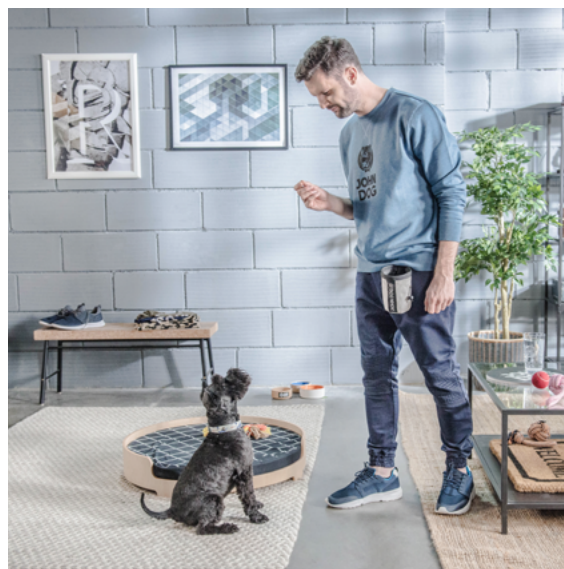
Gdy jednak chcesz nauczyć pupila szczekania tylko na hasło, poniżej znajdziesz wskazówki, jak to zrobić. Pamiętaj, aby nie nagradzać psiaka za dawanie głosu bez powodu!



1 Zainteresuj psa przysmakiem i wydaj komendę tuż przed szczeknięciem

Na początku **znajdź taki przysmak, który Twój pupil naprawdę uwielbia**. Zainteresuj go tą przekąską i staraj się wypowiedzieć hasło „głos” lub „daj głos” tuż przed tym, jak zaszczecka, po czym pochwal go i nagródź.

Ćwiczenie powtórz kilka razy.



2 Ćwicz, wydając najpierw komendę, a potem podając przysmak

Udaj, że trzymasz w dłoni smakołyk. **Wydaj komendę słowną i wykonaj gest dłonią**. Gdy pies szczeknie, powiedz mu parę miłych słów i poczęstuj przysmakiem ukrytym wcześniej w drugiej dłoni.



PIOTR WOJKÓW

behawiorysta / trener szkolenia psów

Chcesz wiedzieć więcej?

Zapraszamy do regularnego odwiedzania naszej strony: www.johndog.pl.

Znajdziesz tu nie tylko instruktaże treningów, ale również mnóstwo cennych informacji na temat zdrowia, pielęgnacji i żywienia psów. Przeczytasz także ciekawe artykuły na temat życia z psem.

Chcesz być zawsze na bieżąco?

Polub nasz fanpage na Facebooku:

<https://www.facebook.com/johndoglifestyle>

Śledź nas na Instagramie:

https://www.instagram.com/johndog_lifestyle

Zasubskrybuj nasz kanał na YouTube:

<https://www.youtube.com/JohnDog>

Zapisz się do naszego newslettera:

<http://johndog.pl/newsletter>

Chcesz rozwiązać problem swojego psa z pomocą behawiorysty?

Zgłoś się do naszego odcinka z serii „Case study”! Na adres mailowy kontakt@johndog.pl wyślij filmik, na którym widać problematyczne zachowanie, dołącz też krótki opis swojego pupila.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

