



**JOHN
DOG**

WE WSPÓŁPRACY
Z EKSPERTAMI

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA SZCZENIAKA?

Poradnik dla psich rodziców

2022

1. ROZWÓJ SZCZENIAKA

9 Twoja rola

2. ŻYWIENIE

Konsultacja merytoryczna: Agnieszka Cholewiak-Góralczyk
tech.weterynarii, zoodietyczka

13 Przez żołądek do merdającego ogonka
14 Zasady zdrowego karmienia
19 Jakie suplementy włączyć do diety szczeniaka
19 Psia kupa – co musisz o niej wiedzieć
20 Na co uważać?
21 Swędzące ząbki – gryzaki na pomoc
21 Dbaj o zęby!

3. PIEŁĘGNACJA

Konsultacja merytoryczna: Kornelia Jankowska, groomerka

24 Szczotka, płyny i ciepła woda – higiena to niezła przygoda
25 Nic na siłę
26 Do czesania przystąp!
27 Uszy, oczy i pazurki

4. SZCZEPIENIA

Konsultacja merytoryczna: Małgorzata Glema, lek. weterynarii

31 Poznaj kalendarz szczepień szczeniaka

5. ODROBACZANIE

Konsultacja merytoryczna: Małgorzata Glema, lek. weterynarii

33 Dowiedz się, jak często odrobaczać szczeniaka

6. KLESZCZE

Konsultacja merytoryczna: Małgorzata Glema, lek. weterynarii

- 35 Zabezpiecz psa przed kleszczami

7. WYCHOWANIE I SOCJALIZACJA

Konsultacja merytoryczna:
Piotr Wojtków, behawiorysta

- 38 Czego nauczysz pieseczka, to pies będzie umiał!
- 38 Kiedy i od czego zacząć szkolenie psa
- 39 Szkolenie psów – tylko pozytywne metody!
- 46 Jak nauczyć szczeniaka czystości?
- 48 Zasady treningu czystości
- 52 Nauka reagowania na imię
- 55 Jak nauczyć psa zostawać samemu w domu
- 60 Problem separacyjny – pięć najczęstszych przyczyn
- 65 Trening samotności
- 68 Karać czy nie? Metody pozytywnego wychowania i szkolenia
psa oraz płynące z nich korzyści
- 75 Socjalizacja, czyli ważny etap w życiu szczeniaka
- 79 Socjalizacja szczeniaka krok po kroku
- 85 Socjalizacja a etapy rozwoju psa
- 93 Nie taki odkurzacz straszny – zapoznajemy szczeniaka
ze sprzętami domowymi
- 96 Pies idzie do szkoły

8. RUCH

Konsultacja merytoryczna: Paula Gumińska, psia fizjoterapeutka

- 103 Ruszajcie na PS!godę!
- 104 Kiedy warto rozpocząć treningi
- 104 Atrakcyjne formy aktywności

9. SZCZEKLISTA

- 109 Sprawdź, czy masz wszystko!



Jest! W końcu nadszedł ten długo wyczekiwany moment – w Twoim domu pojawił się szczeniak. Wymarzony członek rodziny. Mała, słodka kuleczka, która wesoło obwążkuje wszystkie kąty, radośnie biega po całym mieszkaniu i ile sił w zębach ciągnie Cię za spodnie i sznurówki butów. Jako opiekun szczeniaczka masz przed sobą spore wyzwanie na kilkanaście najbliższych miesięcy – musisz o niego zadbać i wychować go na mądrego psiaka, a to wymaga pracy i wysiłku – zarówno od Ciebie, jak i od Twojego czworonożnego przyjaciela.

Cieszymy się, że dołączyłeś do naszej społeczności. John Dog to prawdziwy raj dla psiarzy i kociarzy 😊. Znajdziesz u nas to, czego zwierzaki potrzebują do pełni szczęścia. Kochamy psy i koty, a 70% naszego zespołu to szczęśliwi opiekunowie czworonogów. Dlatego w naszym portfolio świadomie proponujemy najlepszy food, a także niezbędne i nietuzinkowe produkty wspierające zdrowie, samopoczucie i kondycję zwierzaków. John Dog to również źródło wiedzy – w realizowaniu naszej misji pomagają nam eksperci: lekarz weterynarii, behawiorysta, fizjoterapeutka psów, zoodietetyczka oraz groomerka.

Zapraszamy Cię do naszego świata 😊

Na początek polecamy wysłuchać 🎧: [podcastu](#), w którym nasz ekspert, behawiorysta Piotr Wojtków, opowiada o pierwszych dniach z nowym członkiem rodziny. Szkolenie, socjalizacja, psie emocje, pierwsze zabawy – dowiesz się wszystkiego, co najważniejsze w pierwszych miesiącach życia Twojego małego przyjaciela.

Wiemy, że chcesz być w 100% przygotowany do roli psiego „rodzica”. Nie martw się, w tym poradniku podpowiemy Ci, jakich produktów potrzebujesz, aby zadbać o właściwe wyżywienie i pielęgnację nowego członka rodziny.

Na koniec pamiętaj: kluczem do sukcesu wychowawczego jest zrozumienie i pozytywne wzmocnienie. Psy doskonale wyczuwają ludzkie emocje, a na zaufaniu, cierpliwości i empatii buduje się najpiękniejsze relacje na całe życie. A w końcu na tym nam zależy, prawda?



ROZWÓJ SZCZENIAKA

1. ROZWÓJ SZCZENIAKA

Twoja rola

Szczeniaki rodzą się ślepe, głuche i bezzębne. Dodatkowo nie są w stanie utrzymać prawidłowej temperatury ciała. Stąd ich ciągła potrzeba wtulania się w matkę. Ich węch od dnia narodzin jest dobrze rozwinięty. Świadczy o tym fakt, że szczenięta doskonale wiedzą, gdzie znajduje się ich mama, i bez problemu lokalizują jej gruczoły sutkowe (mlekowe). Człowiek pachnie dla nich obco, lecz z każdym dniem szczenię przyzwyczajają się do nowych, otaczających je zapachów.



Dlatego okres pierwszych dwóch tygodni życia szczeniaki spędzają z matką, którą doskonale znają i przy której czują się bezpieczne. Suka ogrzewa, myje i pielęgnuje swoje szczenięta.

Główne czynności psa na tym etapie rozwoju to jedzenie i spanie, a energia zużywana jest na intensywny wzrost. W ciągu pierwszego tygodnia życia szczenię dwukrotnie zwiększa swoją masę urodzeniową! Przez kolejne dni i tygodnie u szczeniaka rozwijają się wszystkie zmysły. Coraz więcej

widzi, dostrzega kolory i kształty, pojawiają się u niego pierwsze ząbki, rozwija się również aparat słuchowy. Szczenię zaczyna rozpoznawać swoje rodzeństwo, obserwuje matkę, naśladuje ją i uczy się podstawowych psich zachowań, zaczynają się też pierwsze zabawy z rodzeństwem. W tym momencie szczenię nie potrzebuje zbyt wielu bodźców. To okres, w którym ważny jest spokój i bliskość z mamą.

✂ Jeśli chcesz poznać etapy rozwoju szczeniaka, przeczytaj nasz artykuł: **Etapy dojrzewania i rozwoju psa od szczeniaka.**

OTWÓRZ →

Przełomem jest moment pomiędzy 8 a 12 tygodniem życia. W tym czasie szczenię najczęściej opuszcza kojec, by udać się do nowego domu i przyszłej rodziny. Na tym etapie uczy się naśladować człowieka, rozumieć jego gesty i polecenia. W nowym miejscu należy zapewnić mu spokój i komfort przez kilka pierwszych dni. Nie sprowadzajmy gości, nie zmieniamy sposobu karmienia, do którego psiak został przyzwyczajony. Cieszymy się wspólnym czasem i czekajmy przynajmniej kilka dni, zanim zaczniemy wychowywać nowego członka rodziny.

Dobra rada wychowawcza: Myślisz, że istnieje złoty środek na mądre wychowanie psa? Oczywiście, że nie, bo każdy pies ma inny charakter i osobowość, wymaga więc indywidualnego podejścia. Jest jednak pewna uniwersalna zasada: Ty, jako psi opiekun i przewodnik, musisz nauczyć się rozumieć swojego psa i dobrze go poznać.

Jak to zrobić? Po pierwszym tygodniu pobytu szczeniaka w domu stwórz dwie listy – na jednej z nich wypisz to, co lubi robić Twój pies (biegać, spacerować, przeciągać się, kopać dziury itp.), na drugiej wypisz to, co jest dla niego problemem (wizyty gości, duże psy, osoby mijane na ulicy itp.). Tego typu rozwiązanie pozwoli Ci kompleksowo spojrzeć na Twojego pupila i znacznie ułatwi Ci pracę z nim. Być może okaże się, że zachowania lub czynności, które nasz pies lubi, da się wykorzystać w sytuacji trudnej lub problemowej. Wielu psich opiekunów stale powtarza słowa: „muszę tego oduczyć mojego psa”. Świadome wychowanie czworonoga wymaga jednak zmiany myślenia. Zamiast zastanawiać się nad tym, jak oduczyć psa danej czynności, powinniśmy pomyśleć o tym, czego możemy go nauczyć, by wyeliminować niepożądane zachowania. Przykład? W sytuacji, gdy szczeniak goni i podgryza dziecko, nauczmy go zostawiania w miejscu i nagradzajmy za grzeczne siedzenie.



ŻYWIENIE

2. ŻYWIENIE

Przez żołądek do merdającego ogonka

Wielu opiekunów już na etapie wyboru szczeniaka zastanawia się, czym będzie karmić swojego przyszłego malucha. W przypadku zwierzęcia z hodowli zazwyczaj możemy dopytać, czym wcześniej był żywiony nasz szczeniak. Są też tacy, którzy poszukują hodowli stosujących preferowany przez nich model żywienia. Czasami trafia do nas szczeniak odratowany, po przejściach, którego organizm jeszcze bardziej potrzebuje dobrej diety, aby nadrobić wcześniejsze trudności i dalej się rozwijać.

Rosnąca świadomość opiekunów cieszy, ale nadal jest bardzo dużo do zrobienia. Niektóre szczeniaki wciąż dostają nieodpowiednie pożywienie, za dużą lub zbyt małą ilość pokarmu, czy niskiej jakości przysmaki. Jest także wiele produktów, których ani szczeniak, ani już dorosły pies nigdy nie powinien dostać, a które nadal trafiają do ich misek. To na przykład resztki z ludzkiego obiadu pełne przypraw, w tym tych szkodliwych dla psiego organizmu.

Zapotrzebowanie szczeniąt na składniki pokarmowe jest znacznie wyższe niż psów dorosłych. Organizm, który się rozwija i rośnie bardzo szybko, potrzebuje budulca w odpowiedniej ilości. W przeliczeniu na kilogram

masy ciała szczeniak potrzebuje aż do 9 g białka i nawet trzy razy więcej kalorii niż dorosły psiak. W porównaniu z niewielkim szczenięcym żołądkiem tak ogromne zapotrzebowanie wymaga częstszego podawania posiłków, które powinny być wysokokaloryczne i odżywcze.

Zasady zdrowego karmienia:

1. Zastanów się, jaka dieta będzie najlepsza w przypadku Twojego psa:
 - dieta gotowana, odpowiednio zbilansowana i suplementowana,
 - BARF,
 - karma mokra,
 - karma sucha,
 - żywienie mieszane (mokra karma zamiennie z dietą gotowaną/BARF), o którym dowiesz się więcej w naszym [podcaście](#).
2. Czytaj dokładnie etykiety – unikaj karm suchych i mokrych, w których na pierwszym miejscu znajdują się zboża lub produkty roślinne, oraz takich, które zawierają ich znaczną ilość. Nie podawaj karm z dodatkiem cukru i barwników. Pamiętaj, że na pierwszym miejscu powinno być mięso!
3. Jeśli zdecydujesz się na karmę suchą, pamiętaj,

że szczenię może mieć problem z jej rozgryzaniem. Możesz rozmoczyć karmę, używając ciepłej wody, ale nie zapomnij o opróżnieniu i umyciu miski, jeśli piesek nie zje wszystkiego - taka rozmoczona karma to idealne miejsce do namnażania się grzybów.

4. Pamiętaj o przeliczaniu dziennej dawki karmy Twojego malucha, uwzględniając również smaczki i gryzaki.
5. Twój pies rośnie – pamiętaj zatem o zmianach w dawkowaniu karmy.
6. Dostosuj częstotliwość karmienia psa do jego wieku.

POLECANE PRZEZ JOHN DOG:



KARMA SUCHA
BERRY LINE JUNIOR
WOŁOWINA Z KRYLEM

KARMA SUCHA →



KARMA SUCHA
GOOD FORM JUNIOR
WIEPRZOWINA
Z WOŁOWINĄ



KARMA MOKRA
PUMPKIN LINE JUNIOR.
DZIK Z KRÓLIKIEM



KARMA MOKRA
COUNTRY LINE JUNIOR
JAGNIĘCINA I WOŁOWINA

KARMA MOKRA →

Czy wiesz, jak obliczyć dzienne zapotrzebowanie kaloryczne (**DER**, ang. *daily energy requirement*) dla Twojego szczeniaka?

Po pierwsze dowiedz się, jaka jest szacunkowa masa ciała dorosłego psa rasy Twojego pupila. O taką informację warto zapytać hodowlę, z której zabrałeś swojego nowego członka rodziny. Jeśli natomiast masz psa nierasowego i nie wiesz, jak duży urośnie, powinieneś go obserwować, często ważyć i dostosowywać dawkę pokarmową do jego aktualnej wagi.

Aby wyliczyć **DER**, potrzebne Ci będzie obliczenie spoczynkowego zapotrzebowania na energię **RER** ang. *resting energy requirement*, które obliczysz w łatwy sposób:

$$\text{RER} = 70 * \text{masa ciała}^{0,75}$$

Przykładowo:

Szczeniak waży 8 kg. Wyliczamy RER:

$$\text{RER} = 70 * 8^{0,75}$$

$$\text{RER} = 332,98$$

Mając wyliczone **RER**, czas obliczyć **DER**. Sprawdź, ile obecnie waży Twój pies, a następnie jaka powinna być jego docelowa masa ciała. Oblicz jaki procent docelowej masy ciała stanowi obecna masa ciała i pomnóż wynik przez odpowiedni wskaźnik RER.

PRZEDZIAŁ CZASOWY	DER	DZIENNA LICZBA KALORII
Od odsadzenia do uzyskania 50% masy ciała dorosłego psa	3 * RER	998,94 kcal/dobę
50% – 80% masy ciała dorosłego psa	2,5 * RER	832,45 kcal/dobę
80% – 100% masy ciała dorosłego psa	2 * RER	665,96 kcal/dobę
Od momentu uzyskania 100% masy ciała dorosłego psa	1,8 * RER	599,36 kcal/dobę

Pamiętaj, że dobową wartość kaloryczną nie dotyczy tylko suchej karmy, ale też przysmaków treningowych czy innych przekąsek. To ważne, bo nadmiar energii w dziennych posiłkach prowadzi do przyspieszenia wzrostu, a to z kolei do zaburzeń budowy szkieletu. Ponadto zbyt duża podaż kalorii spowoduje u szczeniaka nadwagę, która przeniesie się na jego dorosłe życie i zwiększy ryzyko wystąpienia wielu poważnych chorób.

66 Szczegółowe informacje na temat żywienia szczeniąt zdobędziesz, czytając nasz artykuł: **Karmienie szczeniaka - wszystko, co musisz wiedzieć.**

[OTWÓRZ →](#)

2. ŻYWIENIE



KARMA SUCHA
GOOD FORM JUNIOR
KURCZAK Z WOŁOWINĄ



KARMA SUCHA
BERRY LINE JUNIOR
WOŁOWINA Z KRYLEM



KARMA SUCHA
INDYK Z ŁOSOSIEM,
KACZKĄ I JAGNIĘCINĄ



KARMA SUCHA
GOOD FORM JUNIOR
LOW GRAIN
Z KURCZAKIEM



KARMA MOKRA
PUMPKIN LINE JUNIOR
INDYK Z GĘSIĄ



KARMA MOKRA BERRY
LINE JUNIOR JAGNIĘCINA
ZE ŚLEDZIEM



KARMA MOKRA
GOOD FORM
JUNIOR KRÓLIK



KARMA MOKRA
PURE BLACK JUNIOR
INDYK



KARMA MOKRA
COUNTRY LINE JUNIOR
KACZKA

DO SKLEPU →

Jakie suplementy włączyć do diety szczeniaka

Dla poprawnego rozwoju psiaka warto wprowadzić [kwasy omega-3](#) pochodzenia zwierzęcego, jak np. olej z łososia, olej z małych ryb (sardynek czy sardeli), czy olej z kryla dostępny również w postaci sproszkowanej. Należy wybierać produkty z dokładnie opisanym składem, z oznaczoną zawartością kwasów EPA i DHA, które korzystnie wpływają na funkcje poznawcze i rozwój intelektualny szczenięcia. Mogą być w formie płynnej albo w postaci kapsułek – wybierz tę, którą łatwiej będzie Ci podać szczeniakowi. Jeśli psiak przechodzi odrobaczanie, pamiętaj o probiotykach – zawsze powinny być podawane przy odrobaczaniu lub antybiotykoterapii.

Psia kupa – co musisz o niej wiedzieć

Sprzątanie po psie pozwoli Ci z łatwością stwierdzić, czy coś niepokojącego dzieje się z Twoim pupilem. Prosta obserwacja jego wypróżnień może bowiem pomóc w rozpoznaniu różnego rodzaju dolegliwości. Pytanie o wygląd kupy czworonoga jest też jednym z podstawowych pytań, które pojawiają się w wywiadzie klinicznym przeprowadzanym przez lekarza weterynarii podczas każdej wizyty.

Kupa psa powinna być: uformowana, zwarta, ale wilgotna, połyskliwa, o brązowym kolorze, o niezbyt intensywnym zapachu.

🔗 **Przeczytaj nasz artykuł na temat psiej kupy**, a jeśli czujesz się zaniepokojony jej wyglądem, konsystencją czy zapachem, udaj się do weterynarza.

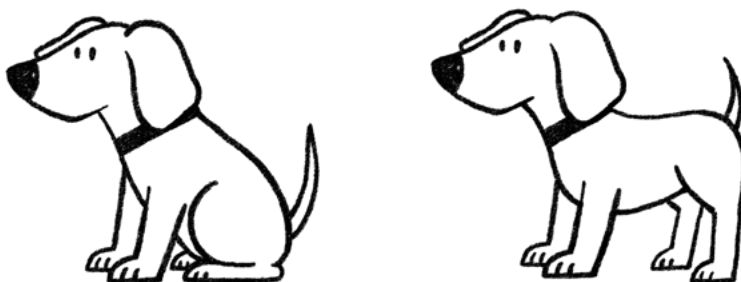
OTWÓRZ →

Na co uważać ?

Na wszystko! Szczeniaczek to mały, ciekawski potwór, który chce eksplorować, badać, poznawać. Zdarza się, że robi to przy pomocy gryzienia, więc musisz usunąć z jego zasięgu [rośliny](#) i inne rzeczy, które są dla niego toksyczne, takie jak produkty spożywcze dla ludzi, leki czy środki chemiczne. Nigdy nie dziel się ze szczeniakiem (ani z psem dorosłym!) czekoladą, alkoholem, kawą, herbatą, cebulą, winogronami ani rodzynkami. Uważaj na wszelkie produkty zawierające ksylitol i nie pozwól psu jeść surowego ciasta drożdżowego. Czuwaj cały czas nad tym, czym interesuje się Twój pies, bo nawet niewinne obgryzanie patyków na spacerze jest potencjalnie niebezpieczne!

Swędzące ząbki – gryzaki na pomoc

Pamiętaj, że gryzienie jest ważną potrzebą Twojego szczeniaka! Jeśli nie zapewnisz mu odpowiednich gryzaków, to nie dziw się, gdy sam poczęstuje się Twoimi butami albo meblami. ;-) Gryzaki dobieramy do wielkości psa, szukamy tych bez kości w składzie, nie stosujemy produktów wędzonych ani bielonych, barwionych czy przetwarzanych w inny sposób niż suszenie. Dobre gryzaki to np.: [ucho królicze](#), [ucho jelenie](#), [zwacze](#), [tchawice](#) czy suszone [twarde kawałki mięska](#). Pomocą na obolałe podczas wyrzynania zębów dziąsła będzie natomiast [łagodzący żel](#).



Dbaj o zęby!

W kwestii dbania o uzębienie szczeniąt nie zamierzamy trzymać języka za zębami i mówimy głośno: zdrowie psiej jamy ustnej to jeden z filarów dobrej formy Twojego pupila! Liczne choroby przyzębia mogą nieść ze sobą w przyszłości powikłania np. pod postacią chorób serca czy nerek.

Dlatego warto zawczasu dbać o zdrowy uśmiech pupila. Przyzwyczajaj go do codziennego mycia zębów od najmłodszych lat, oczywiście stosując preparaty przeznaczone dla zwierząt. Na rynku jest też wiele przysmaków, które pomogą Ci w utrzymaniu właściwej higieny jamy ustnej Twojego psa.



**PALUSZKI
WOŁOWO-DROBIOWE
Z CHLOROFILEM**

[ZOBACZ →](#)



**NATURAL
TASTE BEZZBOŻOWE**

[ZOBACZ →](#)



**DENTAL PRZYSMAK
DENTYSTYCZNY**

[ZOBACZ →](#)



**KOŚCI
INSECT BASED**

[ZOBACZ →](#)

A small, fluffy white dog is lying down, wrapped in a light-colored blanket. The blanket features large, brown paw print patterns. The dog's head is visible, looking directly at the camera with dark eyes and a black nose. The background is a solid, light pinkish-brown color.

PIEŁĘGNACJA

3. PIELEGNACJA

Szczotka, płyny i ciepła woda – higiena to niezła przygoda

Szczeniaczek – nowy, słodki członek naszej rodziny – wymaga pielęgnacji. Kąpiele, czesanie, dbanie o uszy, oczy, zęby i pazury to czynności, które będą mu towarzyszyły przez całe życie, dlatego warto wdrożyć je jak najwcześniej. Jak przyzwyczaić psiaka do zabiegów pielęgnacyjnych, kiedy się za nie zabierać i jak do nich podchodzić? Wszystkiego dowiesz się z tego rozdziału!



Nic na siłę

Dla szczeniaka wszystko jest nowe. Nie wie, co to kąpiel, nie rozumie, po co człowiek pakuje go pod prysznic i polewa wodą, nie ma pojęcia, do czego służy szczotka czy grzebień. Wszystko to, co nowe, wywołuje u psiaka stres, strach i niepewność, dlatego my – jego opiekunowie i przewodnicy – musimy pokazać mu świat. Jak przyzwyczaić szczeniaka do zabiegów pielęgnacyjnych? Tu kluczowe są cierpliwość i spokój. Nowości wprowadzamy powoli, metodą małych kroków i systematycznymi treningami. Wkładanie psa na siłę do wanny przyniesie więcej szkody niż pożytku – szczeniak znienawidzi kąpiele, będą mu się fatalnie kojarzyły, a my stracimy jego zaufanie. Pamiętajmy więc o najważniejszym – naszym zadaniem jest pokazanie psu, że zabiegi pielęgnacyjne to nie kara, a jeden z elementów jego psiego życia. I może to być całkiem przyjemny element.

Co przyda nam się na początku? Metalowy grzebień, miękka szczotka, delikatny  [szampon dla szczeniąt](#),  [płyn do higieny uszu](#) i [chusteczki do czyszczenia oczu](#). Pełną listę produktów znajdziesz w specjalnie przygotowanej **SZCZEKLIŚCIE**, która znajduje się na  [stronie 109](#) naszego poradnika. Posłuchaj również  [podcastu](#) z poradami naszej

ekspertki od pielęgnacji – Kornelii Jankowskiej, groomerki czworonogów.

68 Szczegółowe informacje na temat tego, **jak i kiedy kąpać szczeniaczka**, znajdziesz też w eksperckich artykułach na naszym blogu.

KIEDY NIE KĄPAĆ PSA I SZCZENIAKA? →

JAK PRAWIDŁOWO I JAK CZĘSTO KĄPAĆ PSA? →

Do czesania przystąp!

Czesanie powinno być dla psa codzienną rutyną, dlatego



już od pierwszych dni zapoznawajmy malucha ze szczotką i grzebieniem. Nie próbujmy jednak zaprzyjaźniać psa z tymi sprzętami już pierwszego dnia, w nowym domu i nie prze-

chodźmy od razu do wyczesywania kołtunów. Tego typu zabieg, wykonany przez niedoświadczoną osobę, może sprawić, że pies zrazi się do czesania, a na widok szczotki będzie uciekał ile sił w łapkach. Pierwszym etapem zapoznawania psiaka ze szczotką niech będzie akceptacja samego dotyku tym narzędziem. Zaproponujmy szczeniakowi [matę do lizania](#) wysmarowaną psim [pasztetem](#) i dotykajmy pieska delikatnie miękką szczotką, nie szczędząc przy tym pochwał. Przyjaźń ze szczotką i grzebieniem pozwoli uniknąć kłopotliwych kołtunów i filcowania się sierści. Uwaga: nie czesz sierści wtedy, gdy jest sucha. Przed czesaniem zabezpiecz ją specjalnym preparatem chroniącym przed uszkodzeniami lub wyczesz sierść po kąpieli i odsączeniu wody w ręcznik.

Uszy, oczy i pazurki

Regularnej pielęgnacji wymagają również oczy, uszy i pazury szczeniaka. Do tych zabiegów podchodzimy podobnie jak do kąpieli – stopniowo pokazujemy psu nowości, na każdym etapie nagradzając go ulubionymi [smaczkami](#).

Okolice oczu psa przemywamy wacikiem zwilżonym solą fizjologiczną. Z uszkami postępujemy podobnie – nie zalewaj kanału słuchowego, po prostu nanieś

płyn na wacik i delikatnie przetrzyj małżowinę.



W przypadku pazurów sprawa jest nieco bardziej skomplikowana. Jeżeli nasz pupil ma jasne pazurki, to łatwo możemy zlokalizować miazgę. Jeśli jednak ma ciemne, nie chcący możemy sprawić mu ból, obcinając je przy miazdze. Jeżeli nie czujemy się zbyt pewnie w tej kwestii, możemy poprosić o pomoc lekarza weterynarii lub udać się do doświadczonego groomera. Bez względu na to, czy zabiegi pielęgnacyjne będziemy wykonywać sami, czy zgłosimy się do profesjonalistów, musimy pamiętać, że nasz pies musi być do nich przyzwyczajony, musi wiedzieć, że ktoś będzie dotykał go w okolicach uszu czy oczu, czasem będzie chciał otworzyć mu pyszczek, czy złapać za łapkę w celu obcięcia pazurków.



AKCESORIA

LINOROŻEC PODWÓJNY MIX JOHN DOG

[PRZEJDŹ DO SKLEPU →](#)





SZCZEPNIENIA

4. SZCZEPIENIA

Poznaj kalendarz szczepień szczeniaka

Szczepienia to inwestycja w zdrową przyszłość Twojego pupila. Szczepiąc psa, podajemy mu w małej dawce pozbawiony zjadliwości lub inaktywowany antygen bądź jego fragment, celem wytworzenia przeciwciał. Jest to zatem podstawowe działanie profilaktyczne, dzięki któremu u szczeniaka wykształci się odporność na choroby zakaźne.

Szczepienia zasadnicze (podstawowe) to takie, które powinny być wykonywane u wszystkich psów na całym świecie. Chronią przed takimi chorobami jak nosówka, parwowiroza, choroba Rubartha i wścieklizna.

Wszystkie te choroby są bardzo groźne dla zdrowia i życia Twojego psa, dlatego uważnie pilnuj terminów szczepień.



68 Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat chorób, które zagrażają Twojemu pieskowi, **przeczytaj nasz artykuł i pobierz kalendarze szczepień.**

OTWÓRZ →



ODROBACZANIE

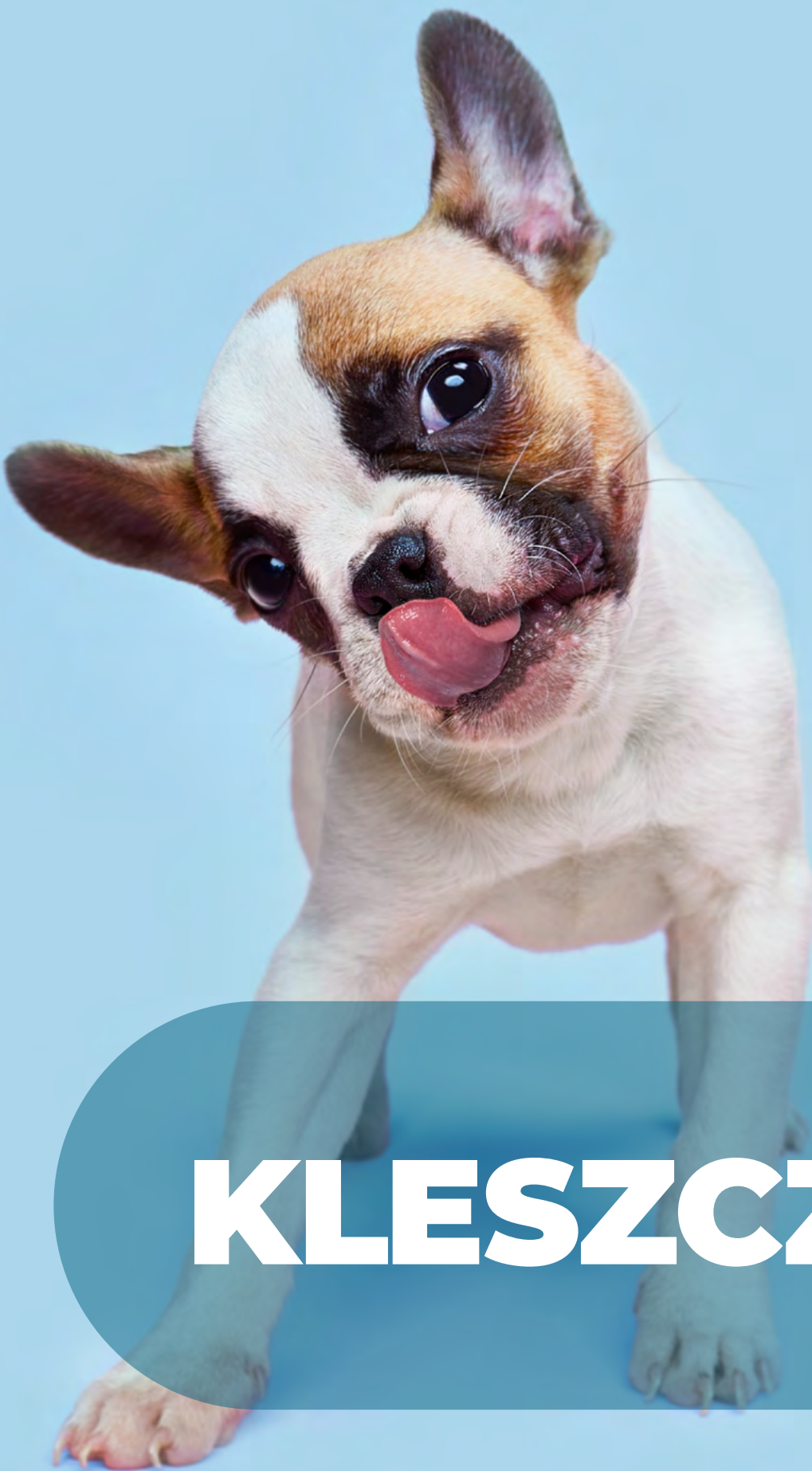
5. ODROBACZANIE

Dowiedz się, jak często odrobaczać szczeniaka

Psy od samego początku swojego życia są narażone na pasożyty. Szczenięta zarażają się larwami glist, już pijąc mleko matki, a nawet wcześniej – przez łożysko. Psy zarażają się większością pasożytów jelitowych w środowisku – poprzez przypadkowe połknięcie inwazyjnych jaj czy larw. Wystarczy, że piesek zje odchody, ubrudzony smaczek czy liść, polize obcego psa czy swoje zabrudzone łapy po spacerze. Bardzo często także my sami jesteśmy wektorami chorób pasożytniczych. Jaja wielu pasożytów możemy wnieść z dworu do domu na butach czy odzieży. Wektorami chorób pasożytniczych są też pchły i wszoły (tasiemiec psi) oraz komary (nicień sercowy i podskórny). Kolejnym źródłem robaczyc jest surowe mięso, które niesie szczególne ryzyko rozwoju tasiemczyc. Dotyczy to przede wszystkim mięsa pochodzącego z nieznanego źródła, niepoddanego obróbce termicznej (głębokie mrożenie minimum 7 dni w temperaturze od -17°C do -20°C lub 10 minut w -65°C). Także kontakt z gryzoniami – nornicami czy piżmakami – to potencjalne ryzyko zarażenia się tasiemcem. Zjedzenie ślimaka może zaś skutkować rozwojem francuskiego robaka sercowego w organizmie. Źródeł pasożytów jest więc naprawdę wiele.

🔗 Jeśli chcesz się dowiedzieć, **jak wygląda odrobaczenie i jak często je przeprowadzać**, sprawdź artykuł!

OTWÓRZ →



6. KLESZCZE

Zabezpiecz psa przed kleszczami

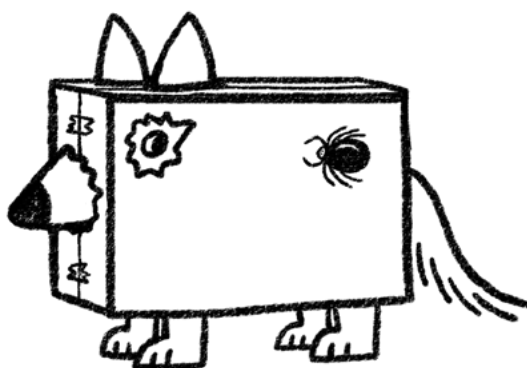
Nie ma co się oszukiwać – każdy wychodzący na zewnątrz pies prędzej czy później złapie kleszcza. Te podstępne stawonogi powodują poważne i groźne dla życia Twojego pupila choroby odkleszczowe : wirusowe, bakteryjne lub pierwotniacze. I choć w teorii nie każdy kleszcz przenosi chorobę, to w praktyce nie można jednak na to liczyć, dlatego lepiej dmuchać na zimne. Tym bardziej, że sezon kleszczowy trwa cały rok. Statystyki podają, że to właśnie kleszcze są głównym wektorem chorób zakaźnych u zwierząt, a do transmisji choroby wystarczy czasami tylko kilka godzin żerowania na psie. Ryzyko, że wbity kleszcz zaraził naszego psa, jest zatem wysokie.



Kleszcze preferują miejsca na ciele, w których skóra jest cienka i mniej owłosiona. Najczęściej są to okolice pyska, uszu, pach, pachwin, a także nieowłosiona skóra brzucha. Gdy zauważysz, że na skórze Twojego psa znajduje się kleszcz, musisz jak najszybciej go wyciągnąć. Tu przede wszystkim liczy się spokój, opanowanie, precyzja i szybkość, a także to,

czy w swojej domowej apteczce posiadasz produkty, które pozwolą Ci zabezpieczyć psa przed pasożytami.

Rynek zoologiczny oferuje naprawdę duży wybór preparatów o działaniu odstraszającym i kleszczobójczym. Najpopularniejszymi metodami jest stosowanie kropli do wcierania w kark, sprayów rozpylanych na całe ciało, obrożi przeciwkleszczowych czy tabletek.



🔗 Poznaj sposoby na ochronę psa przed kleszczami.

[OTWÓRZ BLOG →](#)

🛒 W John Dog znajdziesz środki odstraszające kleszcze oraz przyrządy do ich usuwania.

[ARTYKUŁY PIELĘGNACYJNE →](#)



WYCHOWANIE I SOCJALIZACJA

7. WYCHOWANIE I SOCJALIZACJA

Czego nauczysz pieseczka, to pies będzie umiał!

Kiedy i od czego zacząć szkolenie psa

Zastanawiasz się, kiedy rozpocząć treningi ze swoim psem? Nie wiesz, jak powinno ono wyglądać i od czego najlepiej zacząć? Szkolenie czworonoga wymaga odpowiedniego przygotowania ze strony opiekuna, dlatego przeczytaj, o czym musisz pamiętać i jakie zasady stosować, aby trening z pupilem przyniósł oczekiwane efekty.



Szkolenie psów – tylko pozytywne metody!

Na wstępie chcemy podkreślić, że jeśli chodzi o szkolenie psów, John Dog rekomenduje metodę pozytywnego wzmocnienia. Oznacza to, że nagradzamy psa za pożądane zachowania i motywujemy go do wykonywania zadania w określony sposób. Nie popieramy karania czworonogów, dlatego nasze instruktaże opierają się wyłącznie na pozytywnych metodach szkolenia. Propagujemy nowoczesne podejście do wychowania, dlatego według nas najważniejsze jest, aby wiedzieć, jak okazać psu wsparcie, zrozumienie oraz jak prowadzić z nim dialog.

1. Wychowanie szczeniaka, czyli im wcześniej, tym lepiej

Kiedy rozpocząć treningi z psem? Im wcześniej, tym lepiej! Należy jednak najpierw spełnić kilka warunków, aby zwiększyć szansę skuteczności szkolenia, zadbać o relację psa z opiekunem oraz sprawić, by był to dobrze i przyjemnie wykorzystany czas zarówno dla psiaka, jak i dla nas. Na początku warto dać psu szansę, by stopniowo zapoznał się z otoczeniem: miastem, ludźmi, innymi psami. W tym czasie zaczynamy budować relację, już od początku opie-

rając ją na zrozumieniu i wsparciu. Niezwykle pomocne i istotne jest także, by opiekun najpierw się nauczył, co lubi jego pies, czego potrzebuje i co jest dla niego problemem, zaczął się orientować, co może mu w danych sytuacjach pomóc itp. Gdy zostaną zbudowane te fundamenty, będziemy mogli przejść do szkolenia.

Badania naukowe wykazują, że pies, który skończył 49 dni (czyli 7 tygodni), może uczyć się już tak samo skutecznie jak dorosły. Uczenie szczeniaka prawidłowych nawyków sprawia, że nie utrwała on niepożądanych zachowań, dlatego właśnie podczas pracy z młodymi psami osiąga się najlepsze efekty. Np.: jeżeli od początku będziemy trenować ze szczeniakiem chodzenie przy nodze, będzie to o wiele





SZELKI

SZELKI GUARD DLA PSA
HEJ! HAU! HELLO! ZIELONE

[PRZEJDŹ DO SKLEPU →](#)

łatwiejsze niż oduczanie dorosłego psiaka szarpania smyczy. Skąd więc wziął się mit szkolenia psa od 6 miesiąca życia? Tradycyjne metody zakładały szkolenie oparte na technikach awersyjnych. Polegały one na tym, że psiak odczuwał bodziec negatywny, np. mocne szarpnięcie smyczy, i aby go uniknąć, wykonywał polecenie. Uważano, że skoro podstawą tych metod jest strach, to nie powinno się ich stosować wobec szczeniaków, ponieważ pies do 6 miesiąca życia przechodzi różne fazy lęku. Dodatkowe serwowanie bodźców awersyjnych byłoby zatem bardzo niekorzystne dla jego rozwoju emocjonalnego.

2. Gratyfikacja – ustal, co najbardziej cieszy twojego psa

Od czego rozpocząć szkolenie psa? Będziemy używać metody opartej na nagradzaniu, dlatego na samym początku należy ustalić, co najbardziej ucieszy naszego pupila. Dla jednego czworonoga najlepszą nagrodą będzie [przysmak](#), dla drugiego gryzak lub [zabawka do lizania](#), dla trzeciego [zabawka do przeciągania](#) lub aport, a dla jeszcze innego – pieszczoty, przytulanie i pochwały słowne. Warto zatem rozpoznać, co najlepiej sprawdza się w przypadku naszego pupila, i zaopatrzyć się w gadżety, które pies uwielbia i na które najlepiej reaguje. Dzięki temu

będziemy mieli pewność, że szkolenie sprawi mu radość.

3. Odpowiednia motywacja to podstawa

Podczas szkolenia warto przede wszystkim pamiętać, aby pupil był odpowiednio zmotywowany do wykonywania zadań. W przeciwnym wypadku trening nie przyniesie żadnego efektu. Ważna jest forma podawania nagród, moment w ciągu dnia, który wybierzemy na trening, samopoczucie psa i inne tego typu czynniki. Trening ze zmęczonym psem ma małe szanse powodzenia – zwyczajnie nie będzie mu się chciało ćwiczyć. Tak samo, gdy pies jest krótko po posiłku i jest najedzony. Jeżeli natomiast to w nas nie ma energii i nie będziemy potrafili wykrzesać jej z siebie podczas treningu, możemy okazać się dla psa zbyt nudni. W kontekście jedzenia warto, aby pies miał możliwość zdobywania nagród, polowania, ale pamiętajmy też o tym, aby o stałych porach i w stałym miejscu wydawać mu posiłki i dać się spokojnie nasycić.

Jeśli chodzi o wprowadzenie do treningu zabawek, to musimy wyczuć właściwy moment czy porę dnia. Gdy pies jest zainteresowany np. wążaniem podczas spaceru, to nie jest dobry czas na wprowadzanie zabawki. Celujmy w takie chwile, gdy jest bardziej zainteresowany energiczną współpracą z nami.

4. Stopniowanie rozpraszania

Kolejnym elementem szkolenia czworonoga powinno być wybranie odpowiedniego miejsca na pierwsze treningi. Najlepiej, aby była to lokalizacja, w której nie występuje zbyt wiele rozpraszaczy, np. mieszkanie pod nieobecność innych domowników czy zwierząt. Pamiętajmy, że pies powinien przede wszystkim czuć się bezpiecznie w miejscu treningu oraz że jego podstawowe potrzeby powinny zostać spełnione zanim przystąpimy do ćwiczeń. Z czasem zmieniamy miejsce i stopniowo utrudniamy psu zadanie – możemy zacząć np. od lokalizacji niedaleko domu, które pies zna i w których również nie pojawiają się czynniki rozpraszające. Później stopniowo można przenosić treningi na coraz trudniejsze obszary, np. na spokojny parking pod blokiem, na trawnik obok chodnika, na którym jest dużo przechodniów, aż do przystanku autobusowego, gdzie czeka na psa wiele rozpraszaczy. Zawsze i wszędzie jednak bezpieczeństwo naszego psa powinno być dla nas najważniejsze.

5. Rozpocznij od podstawowych ćwiczeń

Następna niezwykle istotna kwestia to rodzaje ćwiczeń, które wykonujemy z czworonogiem. Pamiętajmy,

aby na początku były to proste i przyjemne zadania, które nasz pupil będzie chętnie wykonywał. Mogą to być takie ćwiczenia jak: skupianie uwagi, reagowanie na imię czy przywoływanie. One na pewno sprawią psu radość i zmotywują go do dalszych treningów. Pamiętaj, że zastosowanie powyższych zasad podczas szkolenia czworonoga pozwoli Tobie na szybsze i łatwiejsze osiągnięcie oczekiwanych efektów. Zadbaj o odpowiednią motywację, właściwie dobrane ćwiczenia i sposób nagradzania swojego psa, a wspólne treningi staną się dla Was świetną zabawą i sposobem na wzmocnienie łączącej Was więzi. Powodzenia!



Jak nauczyć szczeniaka czystości?

Psi maluch – chodzące na czterech łapach zapewnienie, że nie będziemy się nudzić! Dostarcza nam wielu radości, ale też obowiązków. Wychowanie szczeniaka to wielka odpowiedzialność, zadecyduje bowiem o przyszłości psa. Jednym z wyzwań stojących przed opiekunem jest odpowiednio wczesne wdrożenie treningu czystości. Jakie codzienne zasady są dla psa ułatwieniem w nauce higieny? Jak je wprowadzić i egzekwować, jak reagować na postępy i niepowodzenia oraz ćwiczyć z psiakiem dobre nawyki? Jeśli szukacie odpowiedzi na któreś z tych pytań, jesteście w dobrym miejscu!

Naturalnym zachowaniem czworonogów jest załatwianie się poza swoim gniazdem, którym w warunkach domowych zazwyczaj staje się pośłanie. Głównie zadanie opiekuna to w tym wypadku nauczanie szczeniaka, że gniazdem psa jest całe mieszkanie, które powinno pozostać czyste. Jak się do tego zabrać i jak nauczyć pupila czystości?

▶ Na stronie johndog.pl znajdziesz [film instruktażowy](#), w którym nasz behawiorysta Piotr Wojtków opowiada, jak wychować szczeniaka na czystego psa. Omawia w nim ważne zasady, pokazuje proste ćwiczenia i właściwe reakcje,

które powinny w znacznym stopniu ułatwić Ci skutecznie wdrażanie treningu czystości. Porusza także kwestię przydatności akcesoriów do nauki higienicznych nawyków oraz podpowiada, jak długo powinien trwać trening czystości i kiedy go przerwać, właściwie oceniając poziom postępów.

TRENING CZYSTOŚCI

DO TRENINGU BĘDĄ POTRZEBNE:

- SMYCZ
- SMAKOŁYKI



1.



WŁAŚCIWIE ZAPLANOWANE SPACERY
– ODPOWIEDNIA LICZBA I CZĘSTOTLIWOŚĆ
WYJŚĆ ORAZ UWZGLĘDNIENIE MOMENTÓW
NAJWIĘKSZEGO POBUDZENIA PSA

2.



NAGRADZANIE WŁAŚCIWEGO
ZACHOWANIA PSA

3.



BRAK KAR I NEUTRALNOŚĆ
WOBEĆ NIEPOWODZEŃ

4.



WYBÓR WŁAŚCIWYCH
AKCESORIÓW

Zasady treningu czystości

1. Właściwie zaplanowane spacery – odpowiednia liczba i częstotliwość wyjść oraz uwzględnienie momentów największego pobudzenia psa

Pierwszy etap nauki załatwiania się poza domem to ustalenie właściwego planu i rytmu spacerów. Dla osiągnięcia sukcesu w treningu czystości ważna jest zarówno częstotliwość wyjść, jak i długość przerw między nimi. Wyprowadzaj psa na spacery przynajmniej 8-10 razy dziennie – to bardzo ważne na wczesnym etapie nauki, kiedy Twój pupil dopiero poznaje i wstępnie sobie utrwala dobre nawyki. Ponadto niech przerwy między spacerami nie będą dłuższe niż 3-4 godziny.

Ważne jest również, by obserwować psiaka i zarządzać spacer po momentach jego największego pobudzenia – to wówczas metabolizm psa naturalnie przyspiesza. Chwyć za smycz w konkretnych sytuacjach: kiedy Twój pupil coś zje lub wypije, kiedy obudzi się z drzemki, po zabawie i po powrocie któregoś z opiekunów do domu – wówczas ekscytacja psiaka jest największa, a spacer może się okazać bardzo trafionym pomysłem.

2. Nagradzanie właściwego zachowania psa

Nagradzaj psa za każdym razem, gdy załatwi swoją potrzebę fizjologiczną na zewnątrz. Stosuj słowne pochwały wypowiedziane przyjaznym tonem głosu i ulubione [przysmaki](#) pupila. Dzięki temu Twój pies będzie kojarzył utrzymywanie dobrych nawyków z przyjemną sytuacją i dużo szybciej je sobie przyswoi. Kiedy zrezygnować z nagradzania? Gdy załatwianie się na zewnątrz stanie się dla Twojego psa naturalnym nawykiem.

3. Brak kar i neutralność wobec niepowodzeń

Nigdy nie karz psa, kiedy załatwi swoją potrzebę fizjologiczną w domu. Kary mogą sprawić, że zwierzak zacznie się Ciebie obawiać, kojarząc Wasz kontakt z podniesionym tonem głosu i złymi emocjami. W ten sposób nie osiągniesz również zamierzonych efektów treningu – psiak nauczy się, że warto się załatwiać w miejscu, w którym nie przebywasz, lub robić to pod Twoją nieobecność. Jak zareagować na mokrą psią wpadkę? Zignoruj zachowanie psa, zaczekaj, aż straci zainteresowanie miejscem, w którym załatwił swoją potrzebę, i dopiero wówczas zabierz się za sprząatanie. Pamiętaj jednak, by nie robić tego zbyt energicznie –

dla szczeniaczka może to być zaproszenie do ekscytującej zabawy, która zapisze się w jego pamięci jako pozytywne skojarzenie z siusianiem w nieodpowiednim miejscu.

Jak długo trwa nauka czystości? Uzbrój się w cierpliwość! Twój szczeniak może mieć 7-8 miesięcy, gdy zacznie załatwiać się na zewnątrz. U psów małych ras może zająć to jeszcze więcej czasu. Czasem możesz odczuwać wrażenie, że Twoje wysiłki nie przynoszą rezultatów, ale wystarczy, że będziesz zauważał każdy najmniejszy sukces. Gdy pies coraz częściej załatwia się na zewnątrz, a coraz rzadziej w domu, jesteś na dobrej drodze!

4. Wybór właściwych akcesoriów

Warto rozważyć również kwestię stosowania [sprayów](#). Te, które usuwają przykry zapach, mogą być przydatne i jeśli czujesz, że będą dla Ciebie ułatwieniem w pracy nad nowymi nawykami pupila, śmiało możesz wyposażyć się w nie przy najbliższej okazji. Inaczej jest jednak ze sprayami, które mają odstraszać psa – ich stosowanie może sprawić, że Twój psiak będzie się bał załatwiania w różnych miejscach. Żaden trening, zwłaszcza tak ważny jak trening czystości, nie powinien opierać się na strachu – nie polecamy więc stosowania tego rodzaju środków.

Podsumowanie



By osiągnąć sukces w treningu czystości, zadbaj o właściwy plan i rytm spacerów z psem. Wyprowadzaj psa przynajmniej 8-10 razy dziennie i postaraj się, by przerwy między kolejnymi spacerami nie były dłuższe niż 3-4 godziny. Na spacer wybieraj momenty po największym pobudzeniu psiaka – czas po posiłku i piciu, po drzemce, po zabawie i po Twoim powrocie do domu.



Za każdym sukcesem stoi odpowiednia motywacja! Nagradzaj więc każde właściwe zachowanie psa – gdy załatwi się na zewnątrz, pochwal go radosnym tonem głosu i podaj mu ulubiony przysmak.



Niepowodzenia są częścią treningu. Nie stosuj kar, gdy szczeniak załatwi się w domu, na każdą wpadkę reaguj neutralnie.



Jeśli chcesz skorzystać z akcesoriów do nauki czystości, wybierz te, które nie spowodują wypracowania nieprawidłowych nawyków ani nie staną się źródłem lęku u psa.



Uzbrój się w cierpliwość! Twój psiak może się uczyć czystości nawet do 8 miesiąca życia.

Nauka reagowania na imię

Gdy Twój pupil reaguje na swoje imię, wzmacnia się łącząca Was więź. Umiejętność ta sprawia także, że możesz łatwo przywołać psa, jeśli zbytnio interesuje się pozostawionym jedzeniem, innym zwierzęciem, przechodniem lub po prostu ma się zatrzymać przed przejściem przez jezdnię. Dodajmy do tego jeszcze inne korzyści płynące z umiejętności reagowania na imię, a jesteśmy przekonani, że będziesz chciał nauczyć tego swojego psa jak najszybciej.

Zanim zaczniesz naukę

Zacznij od wypowiadania imienia psa, kiedy ma go spotkać coś miłego, czyli: przed jedzeniem, zabawą, spacerem lub spuszczeniem ze smyczy. W ten sposób pupil zapamięta, że reagowanie na imię kojarzy się z samymi dobrymi sytuacjami.

Krok 1. Wypowiedz imię psa i daj mu przysmak

Zainteresuj psa przysmakami, które masz w dłoni. Wypowiedz jego imię i kiedy zwróci na Ciebie uwagę, nagródź go i pochwal. Powtórz to ćwiczenie kilka

lub kilkanaście razy. Trenuj z psem w ten sposób w różnych miejscach, np. w domu, w parku, na chodniku.



Krok 2. Zawołaj oddalającego się psa

Idź z psem w jednym kierunku, a gdy zacznie się oddalać lub czymś się zainteresuje, zawołaj go po imieniu. Jeśli zwróci na Ciebie uwagę, koniecznie nagródź go i pochwal.



Krok 3. Ćwicz reakcję na imię w praktyce

Ćwicz z psem w różnych miejscach – nie tylko w domu, ale także na spacerze i w różnych sytuacjach, w jakich się znajdziesz ze swoim pupilem. Wypowiadaj jego imię także

przed wydaniem hasła, np.: „siad” lub „leżeć”, kiedy chcesz go do siebie przywołać lub np. gdy chcesz, żeby zszedł z kanapy. Pamiętaj, aby po poprawnym wykonaniu polecenia zawsze nagrodzić swojego pupila!



▶ Obejrzyj instruktaż wideo
na naszej stronie **www.johndog.pl**

OTWÓRZ →

Jak nauczyć psa, by zostawał sam w domu

Czym jest lęk separacyjny u psa i z czego wynika?

Lęk separacyjny to jeden z problemów najczęściej występujących u psów żyjących w mieście. Zwierzak nie może się pogodzić z tym, że zostaje sam w domu, i zaczyna to uzewnętrzniać. W ten sposób psi problem odbija się nie tylko na pupilu, ale również na jego otoczeniu. Wycie psa przypomina płacz, więc wielu sąsiadów podejrzewa maltretowanie czy krzywdzenie zwierzęcia. Wtedy nadmierna troska paradoksalnie utrudnia rozwiązanie problemu – uderza w osoby, które pracują nad wychowaniem psa, gdyż presja otoczenia nie pozwala na stopniowe przyzwyczajanie zwierzaka do samotności.

Objawy

Najczęstsze objawy lęku separacyjnego to: niszczenie przedmiotów, wokalizacja i załatwianie potrzeb podczas zostawania w domu. Rozrzucone śmieci czy obgryzione klapki możemy uznać za niewielkie straty. Gorzej, jeżeli pupil niszczy meble czy ubrania oraz notorycznie wyje ile sił, co doprowadza sąsiadów do szału.

Przyczyny

1. Urwis niszczyciel



Choć trudno to przyznać, są psy, które po prostu lubią niszczyć. Zwierzak, który jest w domu bardzo aktywny, ale wychowany przez opiekunów tak, że przy nich nie niszczy przedmiotów ani nie wokalizuje, bo mówili „nie” i każdorazowo przerywali złe zachowanie, po ich wyjściu może zdemolować mieszkanie niczym tornado. Takie psiaki można porównać do nastolatków, którzy organizują imprezę, gdy tylko rodzice wyjadą na wakacje. Kota nie ma, myszy harcują!

2. Frustrat

Kolejny przypadek to psiak, który w domu chodzi za opiekunem krok w krok, domaga się głaskania,

przynosi zabawkę, gdy chce się bawić itp. i za każdym razem dostaje to, czego oczekuje. Gdy nagle pupil zostaje sam, zaczyna się denerwować i nudzić. Przecież zawsze miał to, czego chce, a tu nagle nie ma kto spełniać jego zachcianek. Pies nie bardzo wie, co ma ze sobą zrobić, więc wpada w złość. Zaczyna uporczywie szczekać, rozszarpać poduszki itd., co pomaga mu rozładować gniew.



3. Pies lękliwy

Niektóre psy czują ze swoim opiekunem ogromną więź i czerpią z niej poczucie bezpieczeństwa. Psiaki te nie sprawiają zazwyczaj problemów, gdyż są bardzo społeczne. Kłopoty pojawiają się jednak, kiedy opiekunowie zatrzasną za sobą drzwi i zostawią pupila samego. Psiak traci wówczas poczucie bezpieczeństwa i odczuwa lęk, a nawet wpada w panikę. Zaczyna drapać w drzwi, podbiega

do okien, szczeka i wyje, gryzie meble, a nawet załatwia się w mieszkaniu. Te zachowania dają mu chwilową ulgę, ale niepokój po chwili wraca i wszystko zaczyna się od nowa.



Aby określić, jaki problem występuje u Twojego psiaka, nagraj jego zachowanie, gdy nie ma Cię w domu. Wystarczy zostawić włączoną kamerę i sprawdzić, co pies robi w trakcie Twojej nieobecności. Następnie z pomocą behawiorysty możesz określić przyczynę psiego zachowania i dobrać odpowiedni program terapii.





ZABAWKI I TRENING

KACZKA Z PISZCZAŁKĄ

[PRZEJDŹ DO SKLEPU →](#)

Problem separacyjny – pięć najczęstszych przyczyn

Twój pies wyje i niszczy przedmioty, gdy zostawiasz go samego w domu? Być może gdzieś popełniłeś błąd Ty lub popełniła go osoba, która przed Tobą sprawowała opiekę nad zwierzęciem. Dowiedz się, w czym tkwi problem, abyś mógł go rozwiązać.

1. Wylewne powitania i pożegnania

Głaskanie psa i czułe żegnanie się z nim może rozbudzić psa socjalnie i nie ma większego sensu, jeśli zaraz planujemy mu zniknąć z oczu. Po pozostawieniu go samego może poczuć frustrację – to tak, jakby dać dziecku polizać lody, a potem mu je zabrać. Dawniej sądzono, że należy także unikać wylewnych powitań z psem, ale najnowsze badania pokazują, że to błędny sposób myślenia. Możemy się przywitać z psem i okazać mu czułość oraz radość z ponownego spotkania po powrocie do domu. Nie będzie to miało żadnego wpływu na pogłębienie się lęku separacyjnego.

Rada: Warto kilkanaście minut przed wyjściem z domu zachowywać się bardzo spokojnie i nie zwracać większej uwagi na psa. Unikajmy żegnania się z nim w taki sposób, jakbyśmy wybierali się na długie tygodnie na inny kontynent.

2. Nuda i brak wspomagaczy

Szczeniaki oraz młode i energiczne psy często nie mają czym się zająć podczas naszej nieobecności. To sprawia, że dom, w którym jest dostęp do książek, śmietnika, poduszek czy butów, może być dla nich świetnym placem zabaw.

Rada: Warto zostawić [gryzaki](#), [kość](#) lub [zabawkę](#) wypełnioną pastą do lizania, aby pies mógł zająć się tymi przedmiotami, a nie naszymi rzeczami.

3. Szok samotności

Problem ten wynika z braku stopniowego przyzwyczajania psa do przebywania samemu. Zdarza się więc, gdy zwierzak dotąd nie zostawał sam nawet na krótkie okresy, a my nagle wychodzimy z domu na wiele godzin.

Rada: Przyczyną może też być nadmierne zainteresowanie psem, gdy jesteśmy z nim w mieszkaniu. Dobrym nawykiem jest wprowadzenie zasady „godzina bez psa”. Musimy stopniowo przyzwyczajać pupila do samotności.

4. Powrót do szczekającego psa

Gdy psiak chce coś osiągnąć, zazwyczaj daje znać wokalnie, np. upomina się o smakołyk czy uwagę opiekuna. Często jednak szczekanie jest poprzedzone innymi sygnałami świadczącymi o jego rosnącym napięciu i niepewności, np. nastawienie uszu, nerwowe ruchy, usztywnienie i wypatrywanie opiekuna.

Rada: Gdy chcemy zostawić psa, a zauważamy już u niego te sygnały, to wróćmy i pracujmy z psem poniżej progu reakcji, czyli zanim zacznie szczekać. Nie dopuszczajmy też do „wyszczekiwania się” psa. Dokładnie, jak w przypadku małego dziecka niezalecane jest pozostawianie go, by się wypłakało, tak samo w przypadku psów – nie pozwólmy na eskalację emocji, tylko okażmy psia-kowi pomoc w poradzeniu sobie z trudnymi emocjami.

5. Zbyt duża lub za mała przestrzeń

Dotychczas sądzono, że zbyt duże przestrzenie mogą być problematyczne dla psa z lękiem separacyjnym i zalecana była praca z klatkami kennelowymi. Nie jest

to jednak uniwersalne rozwiązanie. Zauważono bowiem, że wiele psów, które borykają się z lękiem separacyjnym, ma też problem z ciasnymi pomieszczeniami.

Rada: Warto obserwować szczeniaka. Sprawdzić, czy klatka nie utrudnia mu pozostawania samemu i dobrać takie rozwiązanie, które będzie służyło naszemu małemu psiemu indywidualście.

PRÓBKİ

KARM SUCHYCH

[PRZEJDŹ DO SKLEPU →](#)



LEGOWISKA

LEGOWISKO OPONKA
JOHN DOG BLACK
PASTELOWY RÓŻ



[PRZEJDŹ DO SKLEPU →](#)



Trening samotności

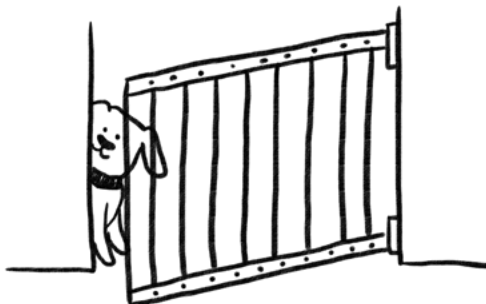
Wiele osób na pierwsze dni szczeniaka w domu bierze urlop. To dobry sposób, aby stopniowo przyzwyczajać psa do pozostawiania w samotności. Poniżej znajdziesz podpowiedź, jak ćwiczyć z pupilem zostawanie samemu w domu.

Krok 1. Ignoruj psa



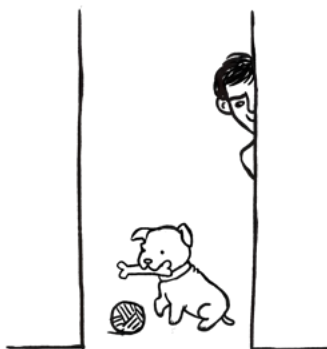
Na początku szkolenia przyzwyczaj psa, że nie zwracasz na niego uwagi. Zaczynij od kilku minut. Wykorzystuj do tego momenty, kiedy pies jest zmęczony, np. po długim spacerze, lub gdy po prostu jest bardziej ospały. Schowaj wszystkie przedmioty, które może zniszczyć, i przygotuj mu ulubione [gryzaki](#), które może żuć lub lizać. Gdy pies zajmie się sobą, nie zwracaj na niego uwagi i skup się na swoich sprawach. Po upływie godziny zawołaj psa do siebie i poświęć mu swój czas.

Krok 2. Zaczynij trening z bramką



Zostaw psa za bramką, tak aby Cię widział, ale żeby nie mógł do Ciebie podejść. Daj mu ulubiony [gryzak](#), który może żuć lub lizać. Trenuj stopniowo. Jeśli zauważysz, że pies nie jest gotowy na ten etap, nie rób nic na siłę i poświęć więcej czasu na zbudowanie podstaw. Gdy pies będzie już gotów współpracować, trenuj w ten sposób kilka razy dziennie po kilkanaście minut.

Krok 3. Zniknij psu z pola widzenia



Jeśli Twój pies potrafi pozostać za bramką kilkanaście minut, opuść pomieszczenie, a następnie wyjdź z mieszkania. Zaczynij od kilkunastu sekund i stop-

niowo wydłużaj czas swojej nieobecności do kilkunastu minut. Pamiętaj, aby wychodząc z domu, nie żegnać się z psem. Dzięki temu unikniesz dodatkowego pobudzenia i łatwiej mu będzie poradzić sobie z rozłąką! Pamiętaj także, że jeśli pies zostaje sam w domu, to wszystkie przedmioty, które się w nim znajdują, powinny zostać zabezpieczone w taki sposób, aby pupil ich nie zniszczył.



▶ Odwiedź naszą stronę johndog.pl/blog i obejrzyj odcinek *case study* z Luną, w którym nasz behawiorysta pokazuje, jak zwalczyć u psa niszczenie przedmiotów w samotności!

OTWÓRZ →

Karać czy nie? Metody pozytywnego wychowania i szkolenia psa oraz płynące z nich korzyści



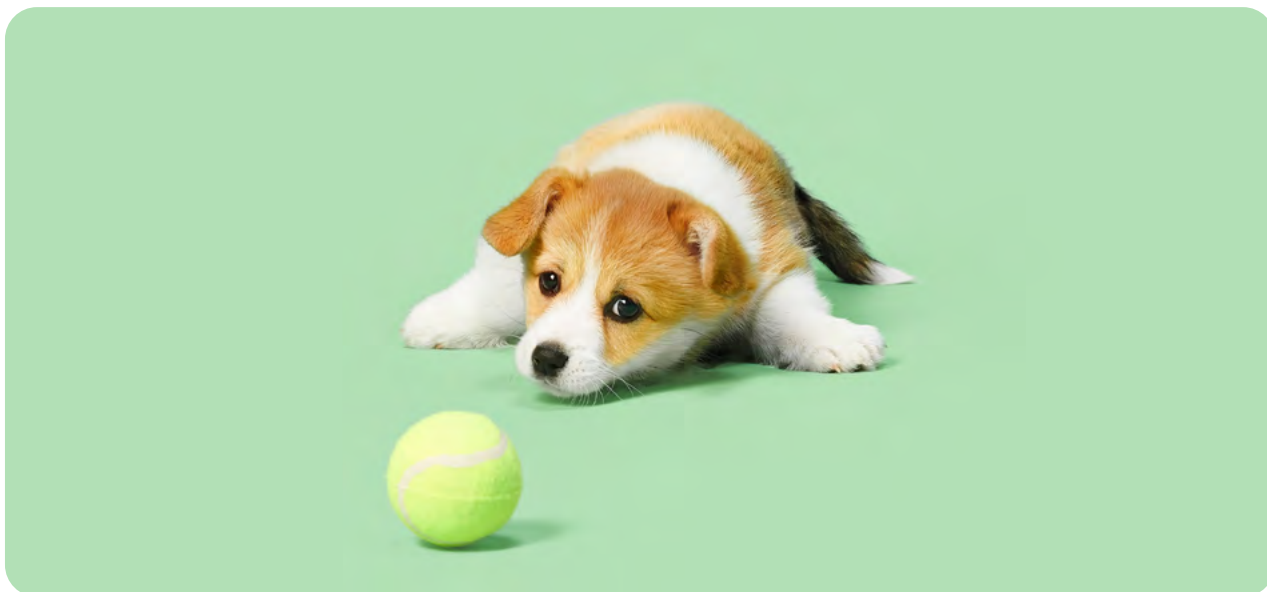
Przede wszystkim na początku należy rozróżnić pojęcie szkolenia od wychowania – są to bowiem dwa różne elementy życia psa. Wychowanie to zasady, które ustalamy i wprowadzamy podczas wspólnego życia, nasze wsparcie, które okazujemy czworonogowi w różnych sytuacjach, a także wyznaczanie pewnych, nieprzekraczalnych granic. Wychowanie to reguły i sposoby postępowania, które towarzyszą nam każdego dnia, np.: uniemożliwienie psu prezentowania niechcianych zachowań, zaspokajanie potrzeb behawioralnych czworonoga, przewidywanie niektórych sytuacji czy nagradzanie szczeniaka za poprawne działania. Do elementów wychowania zaliczamy również wykorzystywanie utrwalonych zachowań. Aby jednak nauczyć psa postaw przydatnych w codziennym życiu, należy go odpowiednio wyszkolić. Szkolenie natomiast jest nauką pewnych umiejętności, sposobem pracy z psem i jednym z elementów składających się na jego wychowanie.

Jak szkolić szczeniaka

Szkolenie psa można rozpocząć już w pierwszych miesiącach jego życia, w wieku około 8 tygodni. Należy jednak pamiętać, że praca ze szczeniakiem powinna odbywać się na zasadzie małych kroków. Oznacza to, że nie możemy stawiać psu zbyt wysokich wymagań i oczekiwać od niego wykonywania trudnych ćwiczeń już na początku szkolenia. Takie zachowanie wywoła bowiem u niego zdenerwowanie i frustrację, doprowadzając do sytuacji, w której szczeniak po prostu nie poradzi sobie z zadaniem.

Nie oczekuj od młodego psiaka, że będzie spokojnie siedział, kiedy dokoła biegają inne czworonogi, a Ty dodatkowo rozrzucasz wokół niego smakołyki – takie zadanie na początku przygody ze szkoleniem jest dla niego ekstremalnie trudne i szczeniak nie jest emocjonalnie gotowy na tego typu wyzwania. Naukę rozpocznij od czegoś prostszego, np. w pierwszej kolejności naucz psa komendy „siad”, następnie popracuj nad tym, aby wytrzymał w pozycji siedzącej kilkanaście sekund i dopiero wtedy, stopniowo, dodawaj kolejne rozpraszacze. Pamiętaj również o wzmacnianiu prawidłowych zachowań poprzez nagradzanie swojego pupila!





Strata – największa kara dla szczeniaka

Jak już wspomnieliśmy, karanie nie powinno być podstawą myślenia ani o treningu, ani o wychowaniu naszego psa. Jeżeli pies zachowuje się w sposób przez nas nieakceptowalny, najpierw należy sobie zadać pytanie, dlaczego tak robi. Jeśli szczeniak np.: niszczy kapcie, to być może nie ma wystarczającej liczby zabawek. A może jest znudzony lub sfrustrowany brakiem innego zajęcia? Najpierw powinniśmy się zorientować, co możemy zrobić, aby pies tak się nie czuł. Nie należy wygaszać go bez alternatywy czy karać za gryzienie kapci. Jeżeli zachowuje się on w sposób nieakceptowalny, to zamiast myśleć o tym, jak go skarcić, czy jak go oduczyć, zastanówmy się, jakiego innego zachowania można psa nauczyć. Pomyślmy o aktywności, która będzie dla niego łatwa, dopasowana do jego stanu emocjonalnego.

Przykładowo jeśli pies skacze na nas podczas powitania, może dobrym pomysłem będzie nauczyć go przynoszenia zabawki i przeciągania się nią. Taka forma powitania powinna być dużo przyjemniejsza zarówno dla nas, jak i naszego psa.

Wszystkie techniki oduczania oparte na strachu i przymusie należy eliminować. Skupiamy się na pozytywnym wzmocnieniu.

Pozytywne wzmocnienie w szkoleniu i wychowaniu psa

Na czym polega pozytywne wzmocnienie? Metoda ta opiera się na motywowaniu psa i nagradzaniu tych zachowań, które chcielibyśmy widzieć częściej. Jeśli zatem widzisz, że szczeniak zachowuje się tak, jak chcesz, aby się zachowywał – nagródź go. Korzystając z tej metody, uczysz psa współpracy. Szczeniak wykonuje ćwiczenia częściej i chętniej, bo rozumie, że mu się to zwyczajnie opłaca. Taki trening sprawia radość zarówno psu, jak i jego opiekunowi.

Korzyści z pozytywnego wzmocnienia

Techniki oparte na pozytywnym wzmocnieniu pozwalają zacieśnić relację pomiędzy człowiekiem a psem. Dodat-

kowo jest to najbezpieczniejsza metoda stosowana w wychowaniu i szkoleniu psa – nie wywołuje ona strachu u czworonoga, więc zmniejsza ryzyko wystąpienia w przyszłości problemów behawioralnych, takich jak zachowania lękowe, czy agresywne wynikające z poczucia zagrożenia. Wprowadzając do Waszego życia reguły, sprawiasz również, że szczeniak czuje się bezpiecznie, ponieważ wie, jakich zachowań od niego oczekujesz. Ty również czujesz się bezpiecznie, bo wiesz, że pies nie wyrządzi Ci krzywdy i nie stanowi niebezpieczeństwa dla otoczenia.



Pamiętaj, że skuteczne wychowanie i szkolenie szczeniaka nie powinno opierać się na strachu i przymusie. Aby zacieśnić relację ze swoim psem, postaw na techniki polegające na nagradzaniu pozytywnych zachowań, a przekonasz się, jak łatwo i szybko szczeniak zaakceptuje nowe zasady.



**JOHN
DOG**



▶ Polecamy również obejrzenie naszego instruktażu dotyczącego tej metody szkolenia psa.

OTWÓRZ →

Socjalizacja, czyli ważny etap w życiu szczeniaka

Zgłębianie tego kontrowersyjnego i wywołującego czasem spory tematu powinno się zacząć od zrozumienia pojęcia socjalizacji. W skrócie można powiedzieć, że jest to zapoznanie psa z sytuacjami, które mogą spotkać go w dorosłym życiu, hartowanie odporności psychicznej. Chodzi o to, aby psiak umiał w przyszłości radzić sobie w środowisku, w którym się znajdzie.



Socjalizacja szczeniaka w pierwszych tygodniach życia



Psiak zaczyna widzieć i słyszeć około 2-3 tygodnia życia i jest wtedy wyjątkowo ciekawski, bo nie odczuwa strachu. W kolejnych tygodniach zwierzak trwale zapamiętuje poznane sytuacje bez konieczności wzmacniania. To tzw. okres imprintingu, czyli wdrukowywania. Dopiero po nim pojawiają się fazy lęku przed czymś nieznanym i wycofywania się. Jednak do około 16 tygodnia życia ciekawość szczeniaka jest na tyle silna, że pomimo ewentualnego strachu łatwo go zapoznać z sytuacjami z dorosłego życia bez narażania na większy stres. Ciekawość stopniowo zanika z wiekiem i jest wypierana przez strach. Jeżeli przez pierwsze miesiące będziemy trzymać pupila zamkniętego w czterech ścianach, to gdy nagle po okresie kwarantanny wypuścimy go do „miejskiej dżungli”, narazimy go na traumę. Psiakowi może być trudno zrozumieć hałasy, szybko

poruszające się obiekty czy inne większe psy – wszystko to może być dla niego przerażające, a przerażenie w tym wieku jest silniejsze niż szczenięca ciekawość. Tym samym czekanie z socjalizacją do 14-15 tygodnia życia psa, gdy kończy się okres kwarantanny, nie wydaje się zbyt rozsądne.

Zaniedbanie socjalizacji a charakter psa

A co, jeżeli doszło do zaniedbań, zanim przyjąłeś zwierzaka? Psy mają różne charaktery – są osobniki śmielsze i bardziej ciekawskie z natury oraz bardziej nieśmiałe czy wręcz strachliwe. Te pierwsze mogą pokonać lęk i poradzić sobie z miejskim środowiskiem. Najważniejsze jest, abyś nauczył się obserwować zachowanie swojego psa. Pamiętaj, że każdy zwierzak jest inny i u każdego inne sytuacje mogą wywołać strach. Jeżeli zauważysz, że coś wywołuje lęk u Twojego pupila, to stopniowo oswajaj psiaka z daną sytuacją. Wiele problemów da się rozwiązać odpowiednimi ćwiczeniami, które im wcześniej zaczniesz, tym lepsze osiągniesz efekty. W przypadku płochliwego psiaka silne zaniedbania socjalizacyjne często są nie do nadrobienia. Idealnym rozwiązaniem byłoby wyprowadzenie się z takim psiakiem na wieś, w spokojniejsze miejsce, jeśli oczywiście istnieje taka możliwość. Często jednak pies lękliwy musi poradzić sobie ze stresem życia w mieście. Wtedy wsparcie, zrozumienie oraz starania,

by maksymalnie minimalizować kontakt ze stresogennymi czynnikami, są ze strony opiekuna kluczowe. To niełatwe zadanie, ale bardzo satysfakcjonujące, gdy widzimy, że pies robi postępy i mniej lękowo reaguje na otoczenie.



KOCE

KOC DLA PSA

[PRZEJDŹ DO SKLEPU →](#)

Socjalizacja szczeniaka krok po kroku

Gdybyśmy chcieli interpretować socjalizację dosłownie, to ograniczylibyśmy się do poddawania psa procesom poznawczym, które pozwalają mu odnaleźć się w świecie człowieka i w nim funkcjonować. Zagadnienie to jest jednak o wiele szersze, a jego rozpoznanie okazuje się pomocne, gdy zależy nam nie tylko na podporządkowaniu pupila naszym normom i zwyczajom, ale też na jego zrównoważonym rozwoju. Właściwa socjalizacja kształtuje tożsamość naszego ulubieńca. Umiejętność radzenia sobie ze stresem i trudami dnia codziennego chroni go przed lękami oraz uczy życia w zgodzie z innymi zwierzakami i ludźmi. Dlatego tak ważne jest zadbanie o to, by socjalizacja psa przebiegała prawidłowo i by rozpocząć ją możliwie szybko.



Jak rozpocząć socjalizację szczeniaka

Socjalizacja psów w praktyce przebiega bardzo różnie. Czasami zaczyna się już w hodowli, gdy maluch jest stopniowo poddawany działaniu różnych bodźców. Jeżeli trafimy na dobrego hodowcę, to część roboty wykona on za nas. Szczeniaki są z natury bardzo ciekawskie i uczą się bardzo szybko, dlatego uważa się, że pierwsze miesiące życia są w socjalizacji kluczowe. Oczywiście dorosłe osobniki również można socjalizować, niemniej jednak im później zaczniemy pracować z psem, tym trudniej będzie osiągnąć zadowalające efekty. Jeżeli socjalizacja szczeniaka była zaniedbana już przez hodowcę, to najpierw powinniśmy ostrożnie oswoić malca ze światem człowieka.

Szczeniak musi poznać różne dźwięki, ludzki dotyk i spotykane na co dzień przedmioty. Jednak zanim będzie wystawiony na różne bodźce, powinien czuć się bezpiecznie – inaczej nabawi się lęków. Daj mu do powąchania rękę, niech dobrowolnie zechce wejść na kolana. Dopiero gdy szczenię oswoi się z naszym dotykiem i z naszym domem i zapewnimy mu poczucie bezpieczeństwa, które dotychczas dawała mu suka, możemy stymulować jego zmysły, np. dźwiękami przyrody i miasta, zapachami, widokiem różnych przedmiotów itd. Fundowanie mu zbyt dużej dawki emocji naraz

może zadziałać na nie negatywnie. Warto jednak wybrać się z pupilem do miasta, by mógł poobserwować świat.

W socjalizacji bardzo ważna jest autonomia i możliwość wyboru. Pies sam z siebie powinien się zbliżać do różnych osobników czy obiektów. Zawsze też musi mieć możliwość odejścia, wycofania się, otrzymania wsparcia od opiekuna. To jest bardzo ważny element kształtowania osobowości i budowania zaufania do opiekuna. Nie można w pełni socjalizować psa, nosząc go w nosidełku. Do podejmowania decyzji potrzebny jest ruch. Jeśli jednak opiekun bardzo się boi, to po rozmowie z leka-

rzem weterynarii można pozwolić psu na samodzielne zapoznanie się z otoczeniem. Lepiej wykorzystać nosidełko, niż zaniechać konfrontowania pupila ze światem. Musimy być jednak w pełni świadomi, że efekty takiej socjalizacji będą zdecydowanie mniejsze.



Kolejne etapy

Jeżeli hodowca wykazał się prawidłowym podejściem do socjalizacji, to istnieje spora szansa, że nasz maluch jest już trochę oswojony z hałasami, wodą, kontaktem z innymi zwierzętami czy ludźmi. Pamiętajmy jednak, że pies to żywy, czujący, skomplikowany organizm i nie da się go w żaden sposób zaprogramować. Może mieć już szereg dobrych doświadczeń z hodowli, a w konsekwencji pozytywne skojarzenia, ale nie przenieś się to w proporcjach 1:1 na naszą relację z psem.

Należy na nowo uczyć socjalizacji psa przy nowym opiekunie. Pokazać malcowi, że także przy nas różne, już poznane techniki radzenia sobie ze stresem funkcjonują, że ma w nas wsparcie, dostanie otuchę, a także może sam podejmować decyzje. Od tego momentu naszym zadaniem będzie głównie nauczanie pupila życia w naszym domu i panujących w nim zasad oraz stopniowe pokazywanie mu świata. Musimy zapewnić szczeniakowi kontakt z ludźmi i innymi psami, powinniśmy jednak robić to stopniowo. Nie zapraszajmy w pierwszy dzień wszystkich znajomych, nie zabierajmy psiaka na pierwszy spacer na wybieg, gdzie biega stłoka psów, czy też na przechadzkę zatłoczonymi ulicami w godzinach szczytu. Stopniujmy emocje i pilnujmy,

by były głównie pozytywne, gdyż młody psiak po nieprzyjemnych doświadczeniach może mieć traumę do końca życia.

Daj pupilowi szansę na nawiązanie psich przyjaźni. Jeżeli ma już komplet szczepień, to interakcja z innymi psami jest jak najbardziej wskazana. Psiak potrzebuje bowiem kontaktu z innymi osobnikami swojego gatunku. Możesz też stopniowo zabierać go na dalsze wycieczki, nad jezioro, do lasu czy na przejażdżkę tramwajem. Pozwól mu podejść do nowej osoby, niech pies ją obwącha. Ważne jest jednak, by nie czuł się przymuszony do kontaktu z nią zbyt długo, niech wie, że w każdej chwili może się wycofać.

Socjalizacja a stawianie granic

Nieświadomy, uczący się życia i poznający świat maluch może być czasami testem dla cierpliwości swojego opiekuna. Warto od samego początku pokazywać psu, co mu wolno, a czego nie. Ustal więc zasady i pilnuj ich przestrzegania. To nie jest najłatwiejsze, tym bardziej w przypadku uroczego szczeniaka, ale jest istotne z różnych względów, choćby bezpieczeństwa psa. Psiaki, tak jak ludzie, nie rodzą się ze świadomością tego, co jest dla nich dobre, a co złe. Dopiero się tego uczą. Gdy ustalimy psu granice, jakie powinien respektować np. w domu, istotne będzie, aby każdy domownik dokładnie

tak samo pilnował ich przestrzegania. Dzięki temu nasz pupil będzie się czuł w domu bezpiecznie. Ponadto jest spora szansa, że ustalonych we własnym domu lub w kontakcie z domownikami zasad pies będzie przestrzegał także np. wtedy gdy pojedziemy z nim w odwiedziny do znajomych, niwelując przy tym kłopotliwe sytuacje. Stawianie granic wspomaga także rozwój psiaka. Pamiętajmy jednak,

że powinno się ono odbywać nadal w pozytywnej atmosferze, przy okazaniu odpowiedniego wsparcia psu.



Socjalizacja a etapy rozwoju psa

1. Okres szczenięcy (3-12 tydzień życia)

Większość z nas na pewno niejednemu raz miała okazję przebywać w otoczeniu gromadki kilkutygodniowych szczeniaków. Rozczulamy się nad ich słodkim wyglądem, ciągłym apetytem na mleko matki czy ślamazarnym przepychaniem się z rodzeństwem w walce o uwagę. Jak to jednak wygląda z punktu widzenia psiaka? Co jest dla niego ważne w tych pierwszych tygodniach?

Mama i rodzeństwo

Nagła ruchliwość szceniąt jest naturalną reakcją na różnorodne bodźce, które do nich docierają. Szczeniakom otwierają się właśnie oczy oraz kanały słuchowe, ponadto pieski zaczynają poruszać się na nogach o własnych siłach, z ciekawością poznając najbliższe otoczenie. Między 3 a 5 tygodniem życia pojawia się zdolność trwałego zapamiętywania, szczeniaki zaczynają więc kojarzyć, co jest dla nich dobre, a co niekoniecznie. W tych pierwszych tygodniach oseski zaczynają też rozwijać komunikację z matką i rodzeństwem. Pozwala im to na swobodny rozwój i naukę współżycia z innymi psami.

W ten sposób uczą się sygnałów głosowych, ostrzegawczych, a co za tym idzie – kształtują w sobie systemy hamowania agresji. Cały ich świat kręci się wokół psiej rodziny. Choć dla nas to wygląda na uroczę przepychanki, dla piesków jest to niezwykle ważny okres socjalizacji.

Człowiek – najlepszy przyjaciel psa



Obecność człowieka w pierwszych tygodniach życia piesków jest również bardzo ważna. Dzięki niej zwierzak poznaje nasz zapach, głos czy dotyk. W ten sposób uodparnia się na stres i przyzwyczaja do obecności człowieka w swoim życiu. Ponadto pupil zaczyna ludziom ufać i czuć się z nimi bezpiecznie. Jest to więc idealny moment, żeby zacząć mu pokazywać świat. W tym okresie poziom ciekawości jest najwyższy, więc warto wykorzystać go w jak największym stopniu. Im więcej miejsc, zapachów czy odgłosów pozna młoda psina, tym lepiej przygotowujemy ją na dorosłe życie. Dobre hodowle wiedzą, jak kluczowy jest to moment, i pilnują odpo-

wiedniej socjalizacji psiaka. Wcześniej adoptowane maluszki tak samo powinny przechodzić socjalizację w nowym domu. Pod koniec tego okresu w naszym towarzystwie i bezpiecznych miejscach można szczenię powoli oswajać również z obecnością obcych zwierząt, np. w psim przedszkolu.

2. Okres przejściowy (12-16 tydzień życia)

Nasz psiak około 12 tygodnia życia zaczyna być bardziej samodzielny i ciekawski, nie boi się też ludzi – nadchodzi więc w jego życiu moment przejściowy. To czas, kiedy nasz pupil przestaje być nieporadną małą kruszynką, której musieliśmy ostrożnie pokazywać świat, i coraz pewniej odkrywa go samodzielnie.

Mały psotnik

Około 3 miesiąca życia szczeniak staje się coraz odważniejszy. Pokrywa się to często z momentem, kiedy trafia do nowego domu, gdzie... ostro daje w kość nowym opiekunom. Choć psiak nadal jest szczeniakiem, to z charakteru bliżej mu do ludzkiego nastolatka. Niekoniecznie chce się więc wszystkiemu podporządkować. Nie jest to łatwy okres dla opiekunów. Tym bardziej, że przywileje, jakimi obdarzamy psa z racji jego uroczego wyglądu,

tylko utwierdzają go w przekonaniu, że może wszystko. To trudny okres, ale bez obaw, on mija i to zdecydowanie szybciej niż w przypadku ludzkich nastolatków.



W tym czasie szczególnie ważne będzie, aby:

1. zapewnić psu poczucie bezpieczeństwa w naszym towarzystwie;
2. być pewnym, że zaspokojone są jego behawioralne potrzeby takie jak: długie spacery z opiekunem, zabawy, współpraca czy kontakty socjalne;
3. dbać o trening istotnych zachowań, które umożliwią mu czucie się przy nas bezpiecznie i które sprawią, że będzie bezpieczny dla otoczenia.

Czas do szkoły

Jeżeli nasza psia pociecha nie uczęszcza jeszcze do szkoły, to najwyższy czas ją tam zapisać. Tam opiekun otrzyma wskazówki, jak socjalizować szczeniaka z innymi psami oraz pojawi się możliwość interakcji z rówieśnikami. Jest to niezwykle ważne, bo właśnie w tym okresie jego życia

budzi się potrzeba kontaktu z psimi kumplami. W szkole dla czworonogów nauczy się też spokojnego zachowania w grupie, co będzie bardzo przydatne, gdy później będziesz z nim wychodzić na spacer w miejsca, gdzie będzie dużo psów. Najważniejsze jest jednak to, że zacznie naukę posłuszeństwa. W przypadku psów zdecydowanie lepiej jest uczyć niż oduczać, dlatego pupil powinien poznać podstawowe komendy i zasady jak najszybciej. Jeżeli nasz psiak nabierze złych nawyków, to pozbycie się ich zajmie nam dwa razy więcej czasu niż nauczanie psa odpowiedniego zachowania od samego początku. Jeżeli nie mamy możliwości skorzystania z pomocy specjalistów w psiej szkole, to możemy sami podjąć się socjalizacji i trenowania szczeniaka. Musimy wtedy jednak pamiętać, żeby być konsekwentnym i nie ulegać jego urokowi. Ważne jest też, by stopniować trudność ćwiczeń.

✂ Jeśli chcesz się dowiedzieć więcej na temat sposobów szkolenia psa, **odwiedź naszą stronę internetową johndog.pl/blog**, na której znajdziesz porady i instruktaże treningowe behawiorysty.

OTWÓRZ →

Ach, te zęby

Trudno nie wspomnieć o zmorze psich opiekunów – wyrastaniu stałych zębów. Okres ten przypada właśnie na 3-4 miesiąc życia psa. Żeby uniknąć zniszczeń, należy podkładać psiakowi do żucia [gryzaki](#). Inaczej ofiarą jego zębów padnie dosłownie wszystko – my, nasze meble, dywany i ulubione buty. Na szczęście miłość do psiaka wszystko wybaczy!

68 Chcesz wiedzieć więcej? Przeczytaj artykuł
Dlaczego szczeniaki zjadają wszystko, co napotkają na swojej drodze?

OTWÓRZ →

3. Okres młodzieńczy (4-12 miesiąc życia)

Faza przejściowa, która przysparza nieco problemów, na szczęście nie jest zbyt długa. Następuje po niej okres młodzieńczy, w którym nasz pupil zaczyna z nami chętniej współpracować, choć niestety czasami trudno zaplanować nad jego nadpobudliwość. W tym czasie może też podejmować próby ucieczki lub zacząć pokazywać

swoje piękne nowe ząbki, dając nam do zrozumienia, że z czymś się nie zgadza. Jak sobie z tym poradzić?

Okres dojrzewania

U kilkumiesięcznego psa pojawiają się pierwsze objawy dojrzałości płciowej. Wzrasta u niego zainteresowanie innymi psami, przez co czasami psiak może płatać nam figle i nie przychodzić na zawołanie. Jeżeli zdążyliśmy nawiązać z nim poprawne relacje, to jest szansa, że te próby ucieczek będą minimalne i będziemy w stanie je kontrolować. Gorzej, gdy zaniedbaliśmy wychowanie we wczesnym szczeniństwie lub gdy psiak trafił do nas dopiero w wieku kilku miesięcy. Wówczas musimy uważniej go pilnować. Nie powinniśmy go też w takich sytuacjach gonić ani się złościć. Starajmy się raczej nagradzaniem uczyć psiaka, że warto wracać na zawołanie.

Niecierpliwy młodzieniec

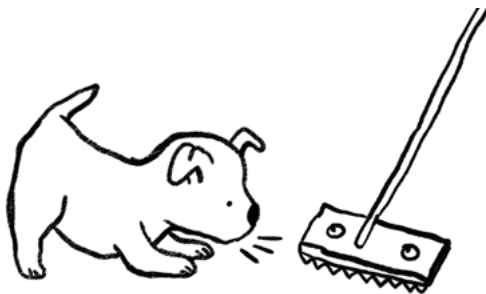
Ten okres rozwoju psa charakteryzuje się dużą pobudliwością, a do tego małą cierpliwością i niskim progiem odporności na frustrację, który kształtuje się wraz z dorastaniem. Nie powinniśmy się więc dziwić, że nasz poirytowany

pupil dość wyraźnie pokazuje, że coś mu się nie podoba. Pojawia się też wtedy często agresja, a wielu opiekunów ma problem z wyciszeniem psa. Jest to bardzo dobry czas na wprowadzenie zasad funkcjonowania w grupie i jeszcze większe skoncentrowanie swojej uwagi na jego wychowaniu. Warto tutaj skorzystać z pomocy behawiorysty.

Skuteczne szkolenie

Trening powinien być bardzo łagodny, stopniowy, lecz konsekwentny i oparty na nagradzaniu. W tym wieku wykraczamy już poza podstawowe komendy i uczymy psiaka słuchania poleceń nawet w momencie wystąpienia czynników rozpraszających. Do najważniejszych elementów treningu powinno należeć nauczanie pupila bierności w towarzystwie innych psów, np. podczas mijania ich na ulicy. Tak samo pies nie powinien reagować na rowerzystów czy wózki dziecięce. Musimy jednak pamiętać, że pies powinien czuć się bezpiecznie przy tych obiektach, inaczej trening bierności nie będzie możliwy. To również dobry moment, aby wprowadzić naukę rezygnacji np. z gryzaka czy zabawki. Nie mniej ważne jest trenowanie komend typu „zostań” czy „stój”. Wszystkie lekcje powinny być prowadzone metodami wykorzystującymi nagrody zarówno w postaci [przysmaków](#), jak i pochwał.

Nie taki odkurzacz straszny – zapoznamy szczeniaka ze sprzętami domowymi



Okres socjalizacji szczeniaka jest niezwykle istotny i ma duży wpływ na jego dorosłe życie. U młodego psa ciekawość jest duża i łatwiej mu pokonać strach przed nieznanym. Nie możesz jednak zapominać, że zapoznanie pupila z różnymi sytuacjami powinno przebiegać stopniowo i powoli. Zbyt gwałtowne działanie może dać efekt odwrotny od zamierzonego – zamiast pokonać strach, Twój pies będzie się bał jeszcze bardziej. Przyzwyczajanie szczeniaka do sprzętów domowych obowiązkowo powinno się znaleźć na liście zadań w trakcie socjalizacji.

Odkurzacz, suszarka, pralka, mikser

Wszystkie te urządzenia wydają niskie tony, które mogą być dla Twojego psa nieprzyjemne. Pamiętaj, że mogą go odstraszać i skłaniać do ucieczki. Musisz mieć na uwadze, że pies słyszy w dużo większym zakresie i może odbierać dźwięki, których Ty nie słyszysz. Dlatego zacznij od przy-

zwyczajania go do cichych dźwięków, potem stopniowo do coraz głośniejszych. Zaczynaj trening w dużej odległości od przedmiotu i etapami ćwicz coraz bliżej. Jeżeli poruszasz przedmiotem, np. odkurzaczem, to zacznij od włączenia go i postawienia nieruchomo. Gdy pies się oswoi z dźwiękiem, możesz dodać ruch i normalnie odkurzyć dywan.



▶ Jeśli chcesz wiedzieć, jak poradzić sobie z psim strachem przed odkurzaczem, koniecznie obejrzyj specjalny odcinek case study: **Strach przed odkurzaczem**.

OTWÓRZ →

Młotek, talerze, patelnie itp.

To specyficzne sprzęty, które wydają krótkie i dość intensywne dźwięki. Wiele psów ma z nimi problem. Trzaskająca pokrywka od garnka, która spadnie na podłogę, psu może się wydawać czymś przerażającym. Zapoznając pupila z tego typu przedmiotami, pamiętaj o wszystkich opisanych wyżej zasadach.

Miotła, mop, szmaty itp.

Niektóre psy mogą się bać tych przedmiotów, bo nie do końca rozumieją, dlaczego suną po podłodze. Natomiast część zwierząt będzie uważała pogoń za nimi za doskonałą zabawę. Szczególnie u psów o mocno rozwiniętych instynktach łowieckich będzie to częste. Jeśli Twój pupil jest typowym psim myśliwym, ucz go spokojnego przyglądania się, gdy np. zamiatasz podłogę. Pies, nawet jeżeli obserwuje każdy Twój ruch, nie powinien podejmować pogoni za poruszającym się przedmiotem. W tym celu możesz wykorzystać komendę „siad”. Pamiętaj, aby nagradzać pupila za spokojne zachowanie.

68 Skąd bierze się u psów strach przed domowymi sprzętami? O tym przeczytasz w artykule na naszym blogu.

OTWÓRZ →

Pies idzie do szkoły



Pakują nowe zeszyty do kolorowych tornistrów i ruszają w nieznane, aby piąć się po kolejnych szczeblach edukacji – tak dzieciaki rozpoczynają kolejny rok szkolny. A psiaki? Z nimi jest dużo łatwiej! Możemy je wysłać do szkoły o dowolnej porze roku, a sama nauka trwa zaledwie kilka tygodni. Tylko po co psu szkoła? Czy to nie są aby jakieś fanaberie? Zapewniamy Was, że nie!

Czy mój pies powinien iść do szkoły?

Tak naprawdę w każdym przypadku warto samemu pracować z psem: uczyć go komend, nowych zabaw i sztuczek. Między psem a człowiekiem tworzy się wówczas prawdziwa więź i rodzi wzajemna sympatia. To może być wielka, obopólna przyjemność. Bywa tak, że psiak i jego opiekun od razu łapią nić porozumienia i instynktownie wiedzą, czego od siebie nawzajem oczekują.

Zawsze jednak warto rozważyć wysłanie psa do szkoły. To, czy psu potrzebne jest profesjonalne szkolenie, zależy nie tylko od czworonoga, ale też od opiekuna. Psi trener umie już po zachowaniu szczeniaka rozpoznać, czy ma do czynienia ze spokojnym osobnikiem, czy z pełnym energii urwisem. Świeżo upieczony opiekun orientuje się, że jego pupil wymaga szkolenia pod okiem specjalisty, najczęściej dopiero wtedy, gdy liczba zniszczeń w domu przekroczy granice wytrzymałości albo gdy sąsiedzi zaczną się skarżyć na uciążliwe wycie psa pod nieobecność domowników. Pomoc psiego trenera może być wówczas niezbędna.

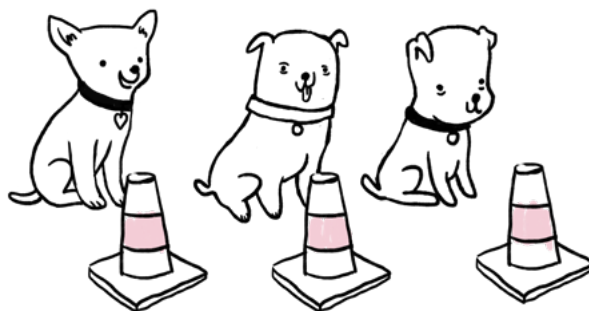
Niektóre rasy psów łatwiej wychować, inne mogą wymagać nieco więcej pracy i zaangażowania. Kłopoty wychowawcze mogą jednak sprawiać także przedstawiciele spokojnych, jak można by sądzić na podstawie wzorca, ras oraz kundelki. W końcu psy, tak jak ludzie, mają przecież różne charaktery! Gdy podejmujemy decyzję o rozpoczęciu psiej szkoły, musimy pamiętać, że tak naprawdę trening psa to w zasadzie szkolenie dla opiekunów.

To opiekun uczy się, jak pracować ze swoim psem, jak go rozumieć, jak się z nim bawić, jak go wspierać. Instruktor w szkole daje opiekunowi wskazówki, jak trenować z psem.

Psia szkoła to tak naprawdę więc szkolenie dla opiekunów. Warto się zatem zastanowić, czy mamy chęci i czas, aby szkolić psa. Bo nasze zaangażowanie będzie tu kluczowe.

Jak działa psia szkoła?

Psie przedszkole i psią szkołę prowadzą najczęściej dokładnie ci sami ludzie, którzy oferują profe-



sjonalną psią edukację. Różnica w nazwie wynika z różnicy w rodzaju szkolenia. Przedszkolaki to szczenięta w wieku od 3 do 6 miesięcy, które poddawane są procesowi socjalizacji. Uczą się przebywać z innymi psami, reagować na podstawowe komendy, przyzwyczajają się je także do zabiegów pielęgnacyjnych. Nauka w psim przedszkolu trwa kilka tygodni i najczęściej odbywa się w grupach. Zazwyczaj wystarczy 6-8 spotkań, trwających w sumie około 15 godzin. W przypadku szkolenia w psim przedszkolu musimy się liczyć z wydatkiem 500-600 złotych.

Psia szkoła oferuje różne typy szkoleń. Podstawowe szkolenie, skierowane do psów powyżej 6 miesiąca życia, obejmuje zazwyczaj najważniejsze komendy i ma służyć wypracowaniu u psa pożądanych reakcji i odruchów.

W ofertach psich szkół można ponadto znaleźć kursy sztuczek, szkolenia dla psów tropiących i różnego rodzaju warsztaty. Wszystko zależy od predyspozycji naszego psa i tego, co chcielibyśmy z nim robić. Podstawowy kurs trwa – w zależności od szkoły – od 15 do 20 godzin i kosztuje 250-600 złotych. Szkolenia indywidualne są oczywiście droższe. My rekomendujemy szkoły, w których zajęcia odbywają się w małych, kameralnych grupach kilku psów albo - jeśli to możliwe - uczęszczanie z psem na zajęcia indywidualne.

Specyficzne problemy wychowawcze także najlepiej rozwiązywać w trakcie indywidualnych konsultacji. Zdarza się przecież, że pies jest ułożony, zna psie maniere itd., ale ma kłopot w jakiejś konkretnej sytuacji (np. czegoś się boi). Warto pomyśleć wtedy nad zgłoszeniem się po pomoc do specjalisty, gdyż komfort psychiczny psa przekłada się na komfort psychiczny jego opiekuna.

Metody szkolenia psów

Przed zapisaniem pupila na szkolenie warto się upewnić, jakie metody stosuje dany trener. Jeśli przeglądaliście kiedyś oferty psich przedszkoli i szkół, na pewno natknęliście się na termin „szkolenie pozytywne”. Szczegółowy opis tej metody znajdziecie [na stronie 68](#).



JAK WYBRAĆ PSIĄ SZKOŁĘ?



DOWIEDZ SIĘ, JAKIE METODY STOSOWANE SĄ W DANEJ SZKOLE. PSI TRENERZY BARDZO CZĘSTO NA SWOJEJ STRONIE INTERNETOWEJ WYJAŚNIAJĄ, W JAKI SPOSÓB PRACUJĄ Z PSAMI.



SPRAWDŹ KWALIFIKACJE TRENERA. UPEWNIJ SIĘ, ŻE MA ODPOWIEDNIE WYKSZTAŁCENIE. SPRAWDŹ, CZY W INTERNECIE SĄ OPINIE NA JEGO TEMAT.



ZAPYTAJ, JAK ORGANIZOWANE SĄ ZAJĘCIA. NAJCZĘŚCIEJ ZWIERZĘTA TRENOWANE SĄ W GRUPACH, KTÓRE NIE POWINNY BYĆ WIĘKSZE NIŻ 6-7 PSÓW. ĆWICZENIA POWINNY BYĆ RÓŻNORODNE I UROZMAIACONE I ODBYWAĆ SIĘ POD OKIEM WŁAŚCICIELI.



ZANIM ZAPISZESZ PSA NA SZKOLENIE, ZAPOZNAJ SWOJEGO CZWORONOGA Z TRENEREM. ZOBACZ, JAK NA SIEBIE REAGUJĄ. OBEJRZYJ MIEJSCE, W KTÓRYM BĘDĄ SIĘ ODBYWAŁY ZAJĘCIA. POPROŚ O MOŻLIWOŚĆ OBSERWOWANIA TAKIEGO SZKOLENIA PRZEZ CHWILĘ. PRZJRZYJ SIĘ, JAK ZACHOWUJĄ SIĘ PRZY DANYM TRENERZE SZKOLONE PSY.

PAMIĘTAJ, ŻE CENA SZKOLENIA NIE MUSI PRZEKŁADAĆ SIĘ NA JEGO JAKOŚĆ. DROŻEJ NIE ZAWSZE MUSI OZNACZAĆ LEPIEJ!

CZYTAJ BLOG →



RUCH

8. RUCH

Ruszajcie na PSIgodę!

Ruch to nieodłączny element życia każdego psa – w końcu już od najmłodszych lat szczeniaki wesoło dokazują z rodzeństwem w kojcu, a całe ich dorosłe życie opiera się na częstych spacerach i zabawach z nami i z psimi kumplami. Czworonogi potrzebują aktywności fizycznej przez całe swoje życie – warto jednak pamiętać, że musi być ona dopasowana do wieku i możliwości psa. Podstawowym elementem wyposażenia naszego psiaka na eksplorowanie świata jest [obroża](#) lub [szelki](#) i [smycz](#). I tu pojawia się pytanie, co wybrać? Kliknij, a my chętnie podpowiemy, jakiego produktu potrzebujesz 😊

OTWÓRZ →

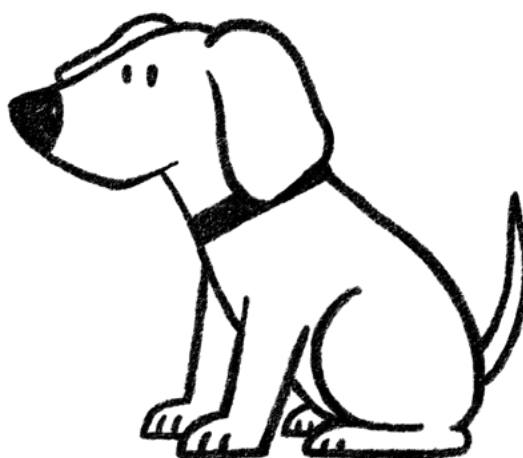


68 Pamiętaj, że pomimo szczeniackowej słodyczy warto wprowadzić pewne zasady, których maluchy powinny przestrzegać. **Poznaj 5 najważniejszych rekomendowanych przez naszych ekspertów komend, których warto nauczyć każdego szczeniaka.**

[CZYTAJ BLOG →](#)

Kiedy warto rozpocząć treningi

Choć ruch powinien być stale obecny w psiej codzienności, to warto pamiętać, że zbyt szybkie wprowadzenie intensywnych spacerów i treningów będzie miało negatywny wpływ na zdrowie szczeniaka. Psi układ ruchu długo się rozwija, a zbyt duża aktywność fizyczna w wieku szczenięcym może prowadzić do mocnych przeciążeń i poważnych problemów w dorosłym życiu. Krytycznym momentem w rozwoju szczeniaka jest moment wymiany zębów mlecznych na stałe. Warto w tym momencie na chwilę ograniczyć intensywną aktywność psa (np. zrezygnować z biegania), ponieważ jego stawy są wówczas „luźne”, a zbyt duża dawka ruchu może prowadzić do zaburzeń w jego rozwoju.



Kiedy więc najlepiej wprowadzić stałe, intensywne treningi i wysiłek fizyczny do życia psa? Optymalny będzie moment, w którym nasz psiak już przestanie rosnać – oznacza to, że wszystkie jego stawy są z kości, są w pełni wykształcone i gotowe do biegania ile sił w łapach.

Atrakcyjne formy aktywności

Spacer to podstawowa forma ruchu dla psa, warto jednak urozmaicać jego aktywność fizyczną. W przypadku szczeniaków bardzo dobrym rozwiązaniem jest psie przedszkole – psiak nauczy się tam podstawowych komend i będzie miał odpowiednie kontakty z rówieśnikami. Świetną formą aktywności jest również przeciąganie się  [szarpakami](#), krótki trening aportowania czy terenowe sesje treningowe – tu warto jednak ograniczać czas po to, by pies był skupiony, a nie znudzony. Jak motywować psa do treningu? Oczywiście najlepiej sprawdzą się ulubione  [smaczki](#), ale doskonałą nagrodą może być również wspomniane już wspólne przeciąganie się szarpakiem, głaskanie czy pochwała słowna wypowiedziana wesołym głosem. Na koniec warto dodać, że pies potrzebuje ruchu przez okrągły rok – nie tylko wiosną i latem,

kiedy pogoda zachęca do przebywania na dworze. Pamiętajmy jednak, że późną jesienią i zimą aktywność na dworze wymaga pewnych przygotowań. Po pierwsze, uważajmy na podłoże – trzeba zadbać o to, by szczeniak nie biegał po zmrożonej ziemi czy trawie (chwila nieuwagi i kontuzja gotowa!), po drugie zaopatrzymy psa w ubranko – lekka [kurtka](#) z technicznej tkaniny zapewni mu ciepło i nie będzie krępowała ruchów.



🔊 Chcesz dowiedzieć się jeszcze więcej o aktywności fizycznej szczeniaka? **Posłuchaj podcastu z naszą ekspertką Paulą Gumińską doświadczoną zoofizjoterapeutką**

OTWÓRZ →



POLECANE NA TRENING:



KIEŁBASKI Z KONIA

ZOBACZ →



CIASCZKA Z ŻURAWINĄ

ZOBACZ →



GRYZAK Z WĄTROBY WOŁOWEJ

ZOBACZ →



CHAPSY KURCZAK SZWAJCARSKI

ZOBACZ →



KORECZKI WOŁOWE

ZOBACZ →



KOŚCI INSECT BASED

ZOBACZ →



CHAPSY INSECT BASED

ZOBACZ →



PRZYSMAK TRENINGOWY WILD BOAR

ZOBACZ →



PRZYSMAK TRENINGOWY WILD DEER

ZOBACZ →



COUNTRY LINE RABBIT

ZOBACZ →



COUNTRY LINE GOOSE

ZOBACZ →

9. SZCZEKLISTA

Sprawdź, czy masz wszystko!

Ogólne

Kliknij tu

Miski na karmę i wodę

Wybierz łatwo zmywalną miskę z odpowiednim obciążeniem.

[Sprawdź →](#)

Karma dla szczeniaczka: sucha lub mokra

Wybierz bogatą w składniki odżywcze karmę dla szceniaków.

[Sucha →](#)

[Mokra →](#)

Przysmaki treningowe

Nagradzaj malucha przysmakami za każde dobre zachowanie.

[Sprawdź →](#)

Kwasy omega-3

Zapewnij szczeniakowi prawidłowy rozwój i wsparcie organizmu!

[Sprawdź →](#)

Do domu ze szczeniakiem

Maty higieniczne

Użyj maty, by nauczyć malucha czystości.

[Sprawdź →](#)

Spray przeciw obgryzaniu

Gorzki smak eukaliptusa zniechęci szczeniaka do podgryzania przedmiotów w domu.

[Sprawdź →](#)

Preparat usuwający plamy z moczu i jego zapach

Nie przejmuj się zabrudzeniami, ten spray wyczyści wszystkie plamy z moczu!

[Sprawdź →](#)

Dla relaksu i zabawy

Legowisko

Zapewnij swojemu psiakowi wygodne, komfortowe miejsce do odpoczynku.

[Sprawdź →](#)

Zabawki

Odpowiednie zabawki to możliwość rozwoju mózgu malucha i nauka nowych rzeczy.

[Sprawdź →](#)

Na spacery i w podróż

Akcesoria spacerowe

Wybierz bezuciskowe szelki lub komfortową obrożę z regulowaną smyczą.

[Szelki →](#)[Obroża →](#)[Smycz →](#)

Adresówka

Przypnij adresówkę do obroży dla bezpieczeństwa!

[Sprawdź →](#)

Worki na odchody

Wybierz worki z etui, by zawsze mieć je przy sobie.

[Sprawdź →](#)

Akcesoria do samochodu

Ułatwią Wam wspólną podróż i zwiększą bezpieczeństwo psa.

[Sprawdź →](#)

Dla mocnych zębów

Gryzaki

Sposób na swędzące dziąsła maluchów.

[Sprawdź →](#)

Łagodzący żel dentystyczny dla szceniąt

Dla zmniejszenia bólu dziąseł malucha, działa uspokajająco.

[Sprawdź →](#)

Dla lśniącej sierści i zdrowej skóry

Szampon i odżywka

Zadbaj o lśniącą i nawilżoną sierść malucha dzięki naszym artykułom do pielęgnacji.

[Szampon →](#)[Odżywka →](#)

Szczotka lub grzebień

Dla wygładzenia sierści, nadania blasku i masażu skóry psiaka.

[Sprawdź →](#)

Chusteczki hipoalergiczne do czyszczenia

Przydadzą się zawsze podczas spaceru czy wyjazdu!

[Sprawdź →](#)

Wyciągacz kleszczy

Zaopatrz się w przyrząd, który pomoże bezpiecznie usunąć kleszcza.

[Sprawdź →](#)

Olejek spacerowy dla psa

Naturalna mieszanka olejków eterycznych, bezpieczne dla psa.

[Sprawdź →](#)

Zamów na johndog.pl



[JOHNDOG.PL](https://johndog.pl) →



CHCESZ ZAPEWNIĆ PSU NAJLEPSZE PRODUKTY?

Poznaj nasze karmy i przysmaki, a także akcesoria,
dzięki którym zapewnisz swojemu pupilowi wszystko,
czego potrzeba mu do szczęścia - w najlepszej jakości i guście.

Odwiedź nasz sklep i się przekonaj!

SZUKASZ PORZĄDNEJ DAWKI WIEDZY?

Zapraszamy do regularnego odwiedzania naszej strony

JOHNDOG.PL →

Znajdziesz tu nie tylko instruktaże treningów,
ale również mnóstwo cennych informacji
na temat życia z psem.

CHCESZ BYĆ ZAWSZE NA BIEŻĄCO?

